

Regauer Marktgemeinde Nachrichten



*Wir wünschen Frohe
Weihnachten*

*und
einen guten Rutsch ins
Neue Jahr 2016!*



Aus dem Inhalt:



Der neue Gemeinderat

Am 02. November 2015 fand die erste Sitzung des neuen Gemeinderates statt.

Seite 4 u. 5



Kunst-Adventkalender

Bis 23.12.2015 wird am Marktplatz im Hindinger-Haus jeden Tag ein neues Bild präsentiert.

Seite 7



Regauer Advent

Stimmungsvoller Adventauftakt am 28. und 29. November 2015 in Regau.

Seiten 10 u. 11



Abfallabfuhrplan 2016

Der neue Abfallabfuhrplan für das Jahr 2016.

Seite 13

Sozialversicherungsanstalt der Bauern

Bezirksbauernkammer, Sportplatzstraße 7, Vöcklabruck,
jeden 1. Donnerstag im Monat jew. von 8.00 – 12.00 Uhr
und von 13.30 – 15.00 Uhr, Tel. 07672/24471-0

Pensionsversicherungsanstalt

Außenstelle der OÖ GKK, Ferdinand-Öttl-Str. 15,
Tel. 057807-363900, Mo - Do v. 8.00 - 14.00 Uhr
Terminvereinbarung notwendig!

Bezirkshauptmannschaft Vöcklabruck

Sportplatzstraße 1-3, Vöcklabruck, Tel. 07672-702-0
Von Mo – Fr. 8.00 – 12.00 Uhr u. Di 7.30 – 17.00 Uhr

Bezirksgericht Vöcklabruck

Ferdinand-Öttl-Straße 12, Tel. 07672/72441-0,
Gerichtstage jeden 1. und 3. Dienstag im Monat
von 8.00 – 10.00 Uhr

Sozialberatungsstelle

Mitterweg 61-63, 4800 Attnang-Puchheim, Tel. 07674/63520,
Homepage: www.sozialberatung-vb.at

Schuldnerberatung

Salzburger Straße 6, 4840 Vöcklabruck, Tel. 07672/27776,
Homepage: www.schuldnerberatung.at

Familienbund-Zentrum Regau/Vöcklabruck

4840 Vöcklabruck, Parkstraße 25, Tel.: 07672/20895
Mail: fbz.regau-voecklabruck@ooe.familienbund.at

Seniorenzentrum „Regauer Lauben“

4844 Regauer Lauben 8, Tel.: 07672/22844
Mail: seniorenzentrumregau@aon.at
www.seniorenzentrum-regau.at

M.A.S. Alzheimerhilfe, Demenzservicestelle Regau

Regauer Lauben 5, 4844 Regau
Tel. 0664/8589485 oder 0664/8548157
Mail: demenzservicestelle-regau@mas.or.at
Homepage: www.mas.or.at
Sprechstunden: MO bis DO nach telefonischer Vereinbarung

Stammtisch für pflegende Angehörige

Findet jeden 2. Mittwoch um 20.00 Uhr im
Seniorenzentrum Regauer Lauben statt.

Mutterberatung

Findet jeden 3. Montag von 14.30 - 16.30 Uhr in
den Regauer Lauben, Seniorenzentrum statt.

REVA-Halle Vöcklabruck

Geschäftsadr.: Steinhüblstraße 1, 4800 Attnang-Puchheim
Homepage: www.revahalle.at
Telefon: 0 7674 / 206, FAX-Dw: 99, Mail: office@reva.at

Ärztenotdienst



Wochenenddienst: Notruf: 141

Den aktuellen Ärztenotdienst finden Sie auf unserer Homepage www.regau.at
Falls Sie den täglichen Ärztenotdienst benötigen,
bitten wir um einen Anruf am Marktgemeindeamt
Regau, Tel. 07672/23102-10.

Telefonnummern:

Dr. Clemens Pirklbauer:	07672/78302
Dr. Werner Neuhuber:	07674/62293
Dr. Michael Reitmair:	07672/23180
Dr. Sidra:	07674/65000
Dr. Andreas Aigner:	07674/66636
Dr. Helmut Waltenberger:	07674/64455
Dr. Christoph Tuschner:	0664/73391434

Apothekenruf 1455

Auskunft über die nächstgelegene dienstbereite Apotheke
unter der **Telefon-Kurznummer 1455**

Praktische Ärzte

Dr. Michael Reitmair, Handelsstraße 15, Tel. 07672/23180
Öffnungszeiten:

Mo., Do. und Fr.: 8.00 - 12.00 Uhr
Di: 8.00 - 12.00 Uhr und 17.00 - 20.00 Uhr
Mi: 17.00 - 19.00 Uhr

Dr. Clemens Pirklbauer, Teichstraße 4, Tel. 07672/78302
Öffnungszeiten:

Mo. und Do.: 8.00 - 12.00 Uhr und 17.30 – 19.00 Uhr
Mi. und Fr.: 8.00 - 12.00 Uhr
Sa: 9.00 - 11.00 Uhr

Zahnarzt

Dr. Peter Sterrer, Regau 4, Tel. 07672/75425
Öffnungszeiten:

Mo: 15.00 - 18.00 Uhr	Di: 12.00 - 16.00 Uhr
Mi: 8.00 - 12.00 Uhr	Do: 8.00 - 13.00 Uhr
Fr: 8.00 - 12.00 Uhr	

Dr. Thomas Kauer, Betriebsstraße 13, 2OG, Tel. 07672/21880
Öffnungszeiten:

Mo: 8.00 - 13.00 Uhr	Di: 14.00 - 19.00 Uhr
Mi: 8.00 - 15.00 Uhr	Do: 8.00 - 15.00 Uhr
Fr: 8.00 - 13.00 Uhr	

Altstoffsammelzentrum

Keplerstraße, 4840 Vöcklabruck, Tel.: 07672/28888
Mo. u. Mi.: 13.00 - 18:00h, Di.: 8.00-12.00h und 13.00-18.00h,
Fr.: 8:00 - 18:00h, Sa.: 8.00-13.00h

Impressum:

Medieninhaber, Herausgeber, und Redaktion: Marktgemeindeamt
Regau, Tel.: 07672/23102, Fax: 07672/23102-4;
Mail: gemeinde@regau.ooe.gv.at, Homepage: www.regau.at
Fotonachweis: Marktgemeinde Regau, privat, Rest namentlich genannt. Der Nachweis von Bildern wird nur auf ausdrücklichen Wunsch des Fotoeigentümers angegeben. Blattlinie: Amtliches Mitteilungsblatt der Marktgemeinde Regau für kommunale Information und Lokalberichte.
Auflage: 2.900 Stück.

Liebe Regauerinnen, liebe Regauer!

Eine besonders spannende Zeit liegt gerade erst hinter uns.

Ende September fanden die Landtags-, Gemeinderats- und Bürgermeisterwahlen statt. Anfang November konstituierte sich der neu gewählte Gemeinderat der Marktgemeinde Regau in einer feierlichen Sitzung. Besonders die Zuteilung der Aufgaben der neuen Ausschüsse verlief nicht ohne eingehende Diskussionen.

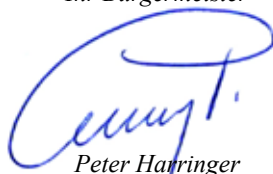
Mittlerweile haben alle Ausschüsse unter ihren neuen Obmännern bereits getagt und ihre Arbeit aufgenommen. Auch der neue Gemeindevorstand und der neu gewählte Gemeinderat haben ihre ersten (regulären) Sitzungen bereits hinter sich gebracht.

In der letzten Sitzung des Gemeinderates wurde unter anderem das Budget 2016 – für das immer zeitintensive Vorarbeiten am Amt notwendig sind - beschlossen. In der nächsten Ausgabe der Marktgemeindenachrichten werden wir ausführlicher darüber berichten. Neben den Wahlen, den ersten Sitzungen und der Voranschlagserstellung waren aber auch die Tagesgeschäfte weiterzuführen, sodass man den Tag intensiv nutzen musste, um alles zu erledigen.

Einen wirklich gelungenen Auftakt für die vorweihnachtliche Zeit hat auch im heurigen Jahr wieder der Regauer Advent geboten. Ein großes Kompliment geht dafür an den zuständigen Ausschuss unter Obmann Christian Dausek und an alle Aussteller und Mitwirkende. Nur mehr wenige Tage sind es jetzt bis zum Heiligen Abend und dem Weihnachtsfest.

Ich wünsche Ihnen und Ihren Familien noch ein paar stimmungsvolle Stunden im Advent, ein frohes Fest und bereits heute einen guten Rutsch ins neue Jahr!

Ihr Bürgermeister



Peter Harringer



Gemeindevertretung

Bürgermeister Peter Harringer,
Tel. 07672/23102-55

Sprechtag: Montag bis Freitag nach telefonischer Vereinbarung
im Sekretariat, 1. Stock, Tel. 07672/23102
E-mail: peter.harringer@regau.ooe.gv.at

Vizebgm. Karl Haas
Vizebgm. DI Dr. Arthur Kroismayr
GV Sigmar Wimmer
GV Jürgen Gaigg
GV Ing. Gerald Spalt
GV Mag. Stephan Leitner

Die nächsten Gemeindepnachrichten

erscheinen am
15. Februar 2016

Redaktionsschluss:
1. Februar 2016

Verwaltung – Parteienverkehr

Montag, Dienstag, Mittwoch, Freitag 8.00 – 12.00 Uhr
Donnerstag 8.00 – 12.00 Uhr und 14.00 – 17.00 Uhr
Tel. 07672/23102; Fax: 07672/23102-4; Homepage: www.regau.at; E-mail: gemeinde@regau.ooe.gv.at

Telefon- und E-Mail Verzeichnis

Amtsleitung: gemeinde@regau.ooe.gv.at
Dr. Hedda Seyrl DW. 21
Stv. Gerhard Kriechbaum DW. 16

Sekretariat: sekretariat@regau.ooe.gv.at
Evelyn Stieb DW. 25
Martina Mayr DW. 26

Bauabteilung: bauamt@regau.ooe.gv.at
Leiterin Ing. Susanne Birnzain DW. 24
Rudolf Huemer DW. 23
Johanna Kletzmair DW. 34
Christina Beck DW. 33
Ing. Stefan Landershammer DW. 53

Bauhof: bauhof@regau.ooe.gv.at
Leiter Markus Berrer DW. 31

Finanzabteilung: finanzabteilung@regau.ooe.gv.at
Leiter Gerhard Kriechbaum DW. 16
Anna Zaskhoda DW. 14
Helga Stainoch DW. 12
Eva-Maria Pomayr DW. 13

Standesamt: standesamt@regau.ooe.gv.at
Franz Huemer DW. 11

Meldeamt: meldeamt@regau.ooe.gv.at
Romana Holzschuh DW. 10
Philipp Fellingner DW. 17
Martina Spitzbart DW. 50

Bürgermeister Peter Alois Harringer (ÖVP)



Alter: 50 Jahre

Familienstand: verheiratet

Kinder: 2

Beruf: Bürgermeister

Wohnort: Schalchham



Vizebürgermeister Karl Siegfried Haas (ÖVP)



Alter: 50

Familienstand: verheiratet

Kinder: 2

Beruf: Gebietsleiter

Wohnort: Lixlau

Ausschussobmann-Stv.
Generationen u. Soziales,
Jugend Senioren u. Familie

Vizebürgermeister DI Dr. Arthur Kroismayr (FPÖ)



Alter: 37

Familienstand: verheiratet

Kinder: 2

Beruf: Agraringenieur

Wohnort: Eck

Fraktionsobmann-Stv.
der FPÖ

Konstituierende Sitzung des neuen Gemeinderates der Marktgemeinde Regau

Am 2. November 2015 fand die erste Sitzung des neu gewählten Regauer Gemeinderates im Pfarrheim Regau statt.

Beinahe alle neu gewählten Gemeinderäte und Ersatzgemeinderäte waren anwesend.

Auch die meisten Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter des Gemeindeamtes nahmen sich Zeit und wohnten der feierlichen Sitzung ebenso bei, wie zahlreiche interessierte Zuhörer aus der Gemeinde.

Bezirkshauptmann Dr. Martin Gschwandtner lobte Peter Harringer als neuen/wieder-

gewählten Bürgermeister an. Von diesem Zeitpunkt an leitete Bürgermeister Peter Harringer in gewohnter Manier die Sitzung. Besonders feierlich war die Angelobung der frisch gewählten Gemeinderäte. Spannend war vor allem die Festlegung der neuen Ausschüsse des Gemeinderates. Weiters wurden die neuen Ausschussobmänner und ihre Stellvertreter sowie zahlreiche Vertreter der Marktgemeinde für Gremien außerhalb der Gemeinde gewählt bzw. nominiert. Nach eineinhalb Stunden wurde die erste Sitzung des Gemeinderates geschlossen.

Beim Verlassen des Pfarrheims wartete bereits eine Überraschung auf die frisch angelobten Gemeinderäte. Eine Abordnung

der Bürgerkorpskapelle Regau spielte auf und beendete die konstituierende Sitzung musikalisch.



Fraktionsführer

ÖVP-Fraktion: Obmann-Stv.:	Mag. Stephan Leitner Wolfgang Zeppetzauser	FPÖ-Fraktion: Obmann-Stv.:	Monika Lagger DI Dr. Arthur Kroismayr
SPÖ-Fraktion: Obmann-Stv.:	Ing. Gerald Spalt Rene Lahner	Grüne-Fraktion: Obmann-Stv.:	Lätitia Gratzner Mag. Gerhard Feichtinger

Die 31 neuen GemeinderätInnen

Peter Alois Harringer	ÖVP	DI Dr. Arthur Kroismayr	FPÖ
Karl Siegfried Haas	ÖVP	Sigmar Wimmer	FPÖ
Sandra Hawle	ÖVP	Monika Maria Christina Lagger	FPÖ
Jürgen Gaigg	ÖVP	Karl Christian Kreuzer	FPÖ
Christian Dausek	ÖVP	Ursula Aloisia Kreuzer	FPÖ
Mag. Stephan Leitner	ÖVP	Eberhard Hudak	FPÖ
Wolfgang Zeppetzauser	ÖVP	Julian Kraus	FPÖ
Markus Thomas Vitzthum	ÖVP	Thomas Habenschuß	FPÖ
Franz Huemer	ÖVP	Jürgen Hubert Brandmair	FPÖ
Maximilian Braun	ÖVP	Ing. Gerald Spalt	SPÖ
Thomas Kienberger	ÖVP	Rene Lahner	SPÖ
Franz Schlager	ÖVP	Waltraud Machreich	SPÖ
Alfred Riezinger	ÖVP	Ernst Pöckl	SPÖ
Johann Friedrich Huemer	ÖVP	Mag. Gerhard Feichtinger	GRÜNE
Martin Baumgartinger	ÖVP	Lätitia Marianne Gratzner	GRÜNE
		Franz Breiner	GRÜNE

Die 8 Ausschüsse des neuen Gemeinderates

Ausschuss für örtliche Raumplanung und Betriebsansiedelungen

Obmann:	GR Wolfgang Zeppetzauser
Obmann-Stellvertreter:	GR Ernst Pöckl

Ausschuss für Gesundheit, Sport und Freizeit

Obmann:	GV Mag. Stephan Leitner
Obmann-Stellvertreter:	GR Thomas Habenschuss

Ausschuss für Straßen, Tiefbau, Verkehr und Sicherheit

Obmann:	GR Karl Kreuzer
Obmann-Stellvertreter:	GR Franz Huemer

Ausschuss für Generationen und Soziales, Jugend, Senioren und Familie

Obmann:	GR Rene Lahner
Obmann-Stellvertreter:	Vizebgm. Karl Haas

Ausschuss für Kultur, Integration, Wirtschaft und Landwirtschaft

Obmann:	GR Christian Dausek
Obmann-Stellvertreter:	GR. Mag. Gerhard Feichtinger

Ausschuss für Bildung, Schulen, Kindergärten, Wohnen und Finanzen

Obmann:	GR Ursula Kreuzer
Obmann-Stellvertreter:	GR Markus Vitzthum

Ausschuss für Hochbau, Ortsentwicklung, Energie und Umwelt

Obmann:	GR Jürgen Gaigg
Obmann-Stellvertreter:	GR Thomas Kienberger

Prüfungsausschuss

Obmann:	GR Franz Breiner
Obmann-Stellvertreter:	GR Thomas Habenschuss

Informationen zum Fahrplanwechsel ab Sonntag, 13. Dezember 2015

FAHRPLANPUTZ!
DIE NEUEN FAHRPLÄNE
GELTEN AB 13.12.2015

Die OÖ Verkehrsverbund Organisations Gesellschaft hat im Auftrag des Landes OÖ die Regionalbuslinien in Vöcklabruck neu ausgeschrieben. Die Marktgemeinde Regau ist davon mit den Linien 531 (Gmunden – Regau – Vöcklabruck), 561 (Attnang-Puchheim – Unterach), 563 (Nachtschwärmer), 576 (bisher 575 – Schülerverkehr zw. Vöcklabruck und Schwanen-

stadt) und 582 (Vöcklabruck – Aurach – Schörfling) betroffen. Ab dem Fahrplanwechsel am Sonntag, 13.12.2015 werden die Linien 561, 563, 582 von der ÖBB Postbus GmbH und 531, 576 von sabbours GmbH mit neuen Bussen im OÖVV-Design gefahren. Der Fahrplan 531 orientiert sich an dem bestehenden Fahrplan mit geringfügigen Minutenanpassungen, jedoch ohne Kurse über Schalchham. Alle Busse fahren auf der gleichen Strecke. Die Linie 561 fährt am Abend und am Wochenende ab Nachmittag von Unterach bis Attnang-Puchheim über das

Kino Regau, auch als Ergänzung zum Nachtschwärmer, der ab 21 Uhr startet und auch vor Feiertagen fährt! Mehr Angebot mit jeweils 5 Kursen pro Richtung gibt es auf der Linie 582, die die Lixlau und Oberregau erschließt. Um aber nicht bei der Weiterfahrt auf anderen Linien mit unliebsamen Überraschungen konfrontiert zu werden, ist es daher ratsam, sich vor Antritt einer Fahrt über die neuen Fahrpläne zu informieren. Am einfachsten ist dies über die Fahrplanauskunft auf www.oeevv.at möglich. Hier sind die aktuellen Fahrpläne abrufbar.

Auch die Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter im OÖVV Kundencenter informieren gerne. Kostenlose Fahrplanfolder erhalten Sie auch auf dem Marktgemeindegamt Regau.

Informationen:

www.oeevv.at
OÖVV-Kundencenter
Volksgartenstraße 22, 4020 Linz
Telefon: 0732/66 10 10 66,
kundencenter@oeevv.at



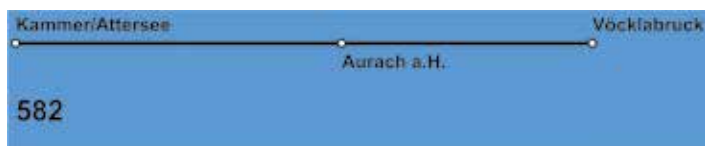
neue Buslinie Kammer - Aurach - Vöcklabruck

Über eine komplett neue Buslinie können sich die Bürger aus Schönberg, Lixlau, Oberregau und auch aus Aurach am Hongar

freuen. Durch diese Buslinie 582 (Kammer - Aurach - Vöcklabruck) ist nun auch für diese Bewohner ein Anschluss zu den öffentlichen

Verkehrsmitteln vorhanden. Die genauen Haltezeiten und -stellen können am unten angeführten Fahrplan eingesehen werden.

Die Marktgemeinde Regau freut sich über die neue Buslinie und somit auch über mehr Service für ihre Gemeindebürger.



	Montag-Freitag (Werktag)				
	582 100	582 102	582 104	582 106	582 108
↔ aus Attnang-Puchheim (172)	6.10				
↔ aus Rl. Vöcklabruck (561)		7.50			
Kammer-Schörfling Bahnhof	6.15	8.18			
↔ aus Rl. Attnang-Puchheim (561)			10.18	13.18	16.18
Schörfling/A. Marktplatz	6.17	8.20	10.20	13.20	16.20
Schörfling/A. Volksschule	6.18	8.21	10.21	13.21	16.21
Schörfling/A. Niederham Gewerbepark	6.20	8.23	10.23	13.23	16.23
Schörfling/Attersee Niederham Ort	6.21	8.24	10.24	13.24	16.24
Aurach am Hongar Hainbach	6.23	8.26	10.26	13.26	16.26
Aurach am Hongar Abzw Looch	6.25	8.28	10.28	13.28	16.28
Aurach am Hongar Ortsmitte	6.27	8.30	10.30	13.30	16.30
Aurach am Hongar Pranzing	6.28	8.31	10.31	13.31	16.31
Aurach am Hongar Illingbuch	6.31	8.34	10.34	13.34	16.34
Schönberg b.Regau	6.32	8.35	10.35	13.35	16.35
Oberregau Ort	6.34	8.37	10.37	13.37	16.37
Lixlau b.Regau	6.35	8.38	10.38	13.38	16.38
Schalchham Abzw Lixlau	6.36	8.39	10.39	13.39	16.39
Vöcklabruck Schillerhof	6.38	8.41	10.41	13.41	16.41
Vöcklabruck Bbf (F.-Öttl-Straße)	6.40	8.43	10.43	13.43	16.43
Vöcklabruck Franziskusschulen	6.42	8.45	10.45	13.45	16.45
Vöcklabruck Vorstadt	6.44	8.47	10.47	13.47	16.47
Vöcklabruck Bahnhof (Vorplatz)	6.46	8.49	10.49	13.49	16.49
↔ in Rl. Linz/Donau (101)	6.54	8.54	10.54	13.54	16.54
↔ in Rl. Salzburg (101)	7.06	9.06	11.06	14.06	17.06



	Montag-Freitag (Werktag)				
	582 101	582 103	582 105	582 107	582 109
↔ aus Rl. Linz (101)		9.04	11.04	15.04	17.04
↔ aus Rl. Salzburg (101)		8.52	10.52	14.52	16.52
Vöcklabruck Bahnhof (Vorplatz)		9.08	11.08	15.08	17.08
Vöcklabruck Parkstraße		9.11	11.11	15.11	17.11
Vöcklabruck Bbf (F.-Öttl-Straße)	D	9.13	11.13	15.13	17.13
Vöcklabruck Schillerhof		9.15	11.15	15.15	17.15
Schalchham Abzw Lixlau		9.17	11.17	15.17	17.17
Lixlau b.Regau		9.18	11.18	15.18	17.18
Oberregau Ort		9.19	11.19	15.19	17.19
Schönberg b.Regau		9.21	11.21	15.21	17.21
Aurach am Hongar Illingbuch		9.22	11.22	15.22	17.22
Aurach am Hongar Pranzing		9.25	11.25	15.25	17.25
Aurach am Hongar Ortsmitte	8.00	9.26	11.26	15.26	17.26
Aurach am Hongar Abzw Looch	8.02	9.28	11.28	15.28	17.28
Aurach am Hongar Hainbach	8.04	9.30	11.30	15.30	17.30
Schörfling/Attersee Niederham Ort	8.06	9.32	11.32	15.32	17.32
Schörfling/A. Niederham Gewerbepark	8.08	9.34	11.34	15.34	17.34
Schörfling/A. Volksschule	8.09	9.35	11.35	15.35	17.35
Schörfling/A. Marktplatz	8.11	9.37	11.37	15.37	17.37
↔ nach Attnang-Puchheim (561)	8.38	9.38	11.38	15.38	17.38
Kammer-Schörfling Bahnhof	8.13				
↔ nach Vöcklabruck (172)	8.39				

Zauberhafter Adventmarkt in Mondsee

Als besonders stimmig und mit Liebe zum Detail erlebten 34 Regauer den Besuch des Mondseer Adventes.

Veranstaltet wurde die Fahrt vom Kulturausschuss der Gemeinde Regau.

Im wunderschönen Kreuzgang der Basilika St. Michael zeigten sich die Regauer besonders von den ausgestellten Kunstwerken beeindruckt.

Alpenländische Krippen, dazu passende geschnitzte Figuren, gestrickte Hauben und Hand-

schuhe, selbstbemahte Christbaumkugeln und eine weitere Vielzahl an Handwerken wurde dargeboten.

Auch die große Krippe im Innern der Basilika konnte besichtigt werden.

Am Vorplatz bot das heimische Gewerbe allerlei kulinarische Köstlichkeiten in deftiger und süßer Form an.

Dazu ertönte echte Volksmusik aus dem Salzkammergut von Bläsern und Sängern aus der Region Mondsee.



34 Regauer nahmen am 12. Dezember 2015 bei der Fahrt zum Adventmarkt in Mondsee teil.

**Lebendige Krippe
im „Hindinger-Hof“
am
24. Dezember
von
14.00 - 15.00 Uhr**

Wie schon im letzten Jahr wird am 24. Dezember 2015 wieder das große Tor am Hindinger-Haus geöffnet und eine lebendige Krippe zum Vorschein kommen.

Zwischen 14.00 und 15.00 Uhr haben Eltern und Kinder die Möglichkeit, Maria und Josef zu besuchen und die Tiere zu füttern und sich so auf das wunderbare Erlebnis der Heiligen Nacht einzustimmen.

Kunst-Adventkalender am Marktplatz

Noch bis 23. Dezember wird am Hindinger-Haus am Marktplatz in Regau jeden Tag ein neues Bild präsentiert.

Die heurigen Bilder wurden alle von der Regauer Künstlerin Frau Birgit Würtinger zur Verfügung gestellt.

Die gelernte Kindergartenpädagogin beschäftigt sich seit einigen Jahren intensiv mit der Acrylmalerei in abstrakter und auch realistischer Art.

Es besteht die Möglichkeit, die Bilder zu erwerben. Jedes Objekt hat den Wert von 100 Euro. Die Hälfte des Verkaufspreises wird einem sozial bedürftigen



Noch bis 23. Dezember wird jeden Tag ein Fenster im Hindinger-Haus geöffnet.

Bürger der Marktgemeinde Regau gespendet.

Für nähere Informationen wenden sie sich bitte direkt an Frau

Birgit Würtinger, Telefon: 0660/7685421.

20 Jahre WG Wankham

Lebensraum Heidlmair

Zur Lebensraum Heidlmair GmbH gehören 18 Wohngruppen, die sich auf die Bundesländer Oberösterreich, Niederösterreich und Burgenland verteilen. Unsere sozialtherapeutische Wohngruppe in Wankham besteht seit September 1994 und bietet Platz für 9 Kinder und Jugendliche im Alter von 6 bis 18 Jahren.

Diese besuchen verschiedene Schulen in der Umgebung und sind auch in der Gemeinde integriert.

Unsere Kinder werden von einem sozialtherapeutischen Team sowie der langjährigen Haushälterin in allen Lebenslagen gut unterstützt und betreut.

Am 2. Oktober 2015 fand die 20-Jahre Feier unserer Wohngruppe statt. Es war ein schönes Fest, zu dem viele Besucher erschienen. Darunter auch Bürgermeister Peter Harringer, Eltern, Lehrer, Nachbarn, ehemalige Jugendliche und Mitarbeiter. Auch für das leibliche Wohl unserer Gäste war gut gesorgt.



Konzertwertung

Am 21.11. fand heuer wieder die alljährliche Konzertwertung in Timelkam statt, zu welcher die BKK Regau in Stufe C antrat.

Erstmals unter der Leitung von Michael Lettner gab unsere

Musikkapelle die Ouvertüre „Celebration“ sowie das Selbstwahlstück „Towards a new horizon“ zum Besten und durfte sich über 150,7 Punkte freuen. Diese Punktezahl erbrachte sogar den Tagessieg in Timelkam!



Goldhaubengruppe Regau

Die Goldhaubengruppe und der Nikolaus waren zu Besuch in der Tagesheimstätte der Lebenshilfe in Preising.

Zum 24. Mal besuchten Frauen der Goldhaubengruppe Regau mit dem Nikolaus am 3. Dezember die Klienten der Tagesheimstätte der Lebenshilfe in Preising.

Bei einer besinnlichen Stunde wurden zum Klang einer Ziehharmonika Lieder gesungen,

eine Geschichte über den Nikolaus wurde dabei vorgetragen.

Der Nikolaus verteilte Säckchen mit selbstgebackenen Keksen und Lebkuchen, sowie Äpfeln, Orangen, Nüssen und Süßigkeiten.

Bei Punsch und Keksen klang die Feier in gemütlicher Runde aus.

Die Klienten der Tagesheimstätte freuen sich schon auf die Nikolausfeier im nächsten Jahr.



Am 03.12.2015 hatte die Tagesheimstätte der Lebenshilfe in Preising Besuch von der Goldhaubengruppe und vom Nikolaus.

Der Regauer GenussMarkt geht in Winterpause

Nach über einem Jahr haben sich die derzeitigen Marktstandler des Regauer GenussMarktes schweren Herzens entschlossen, bis auf Weiteres den Marktbetrieb einzustellen.

Leider fehlt es seit Langem an der nötigen Nachfrage und Kundenfrequenz, so dass diese Entscheidung getroffen wurde. Für die Marktgemeinschaft Regau ist der wöchentliche Markt im Zentrum besonders für die Nahversorgung und die Belebung des Ortskernes wichtig. Daher werden wir nach der Winterpause neu mit dem Regauer GenussMarkt starten.

Wer weiterhin auf die Produkte der Standler nicht verzichten möchte, kann diese auch in Zukunft beziehen.

Gemüsehof Friedl

(Kartoffeln, Gemüse, ab Hof oder Hauszustellung), Telefon: 0664 5003606, friedlfranz@hotmail.com

Frau Holzleithner

(Öle, Chutneys, Senf, Marmeladen etc.): s.holzleithner@gmail.com

Frau Stogmeyer

(Wolle, Häkelarbeiten): www.tollewolle.at, Telefon: 0699 /11155440

Herr Hühmair

(Kaffee- und Kaffeespezialitäten), www.gori-kaffee.at, office@gori-kaffee.at

Frau Kroismayr

(Edelkonserven, Sirup, Chutneys, Wagyufleisch, Hauszustellung möglich), www.kroismayr.at, k.kroismayr@gmail.com, Telefon: 0699/18787733

Die Marktbeschicker möchten sich hiermit bei der Gemeinde Regau für die gute Zusammenarbeit und die Unterstützung sowie bei ihren Stammkunden für ihre Treue herzlich bedanken und wünschen allen eine besinnliche Adventszeit.



Verkehrssituation bei den Schulen in Regau und Rutzenmoos

Das Schulzentrum Regau als auch die Volksschule Rutzenmoos liegen im Zentrum der jeweiligen Ortschaft.

Leider sind die Zufahrten zu den Schulen sehr eng und für ein größeres Verkehrsaufkommen nicht geeignet.

In der näheren Umgebung liegen jedoch größere Parkflächen wo das Ein- und Aussteigen für die Kinder als auch der Weg zur Schule ungefährlich ist.

Leider mussten wir immer wieder feststellen, dass sehr viele Eltern diese Möglichkeit nicht nützen sondern die Schulkinder unmittelbar vor der Schule aus-

steigen lassen.

Dies verursacht jeden Morgen aber auch zu Mittag massive Verkehrsprobleme.

Auch die Schulkinder, welche zu Fuß den Schulweg bestreiten sind durch dieses enorme Verkehrsaufkommen gefährdet.

Die Marktgemeinde Regau versucht nunmehr die Eltern, auch im Namen der Schuldirektoren, die Kinder nicht bis unmittelbar vor die Haustüre der Schulen zu fahren, sondern eventuell den ehemaligen „Billa Parkplatz“ in Regau und den öffentlichen Parkplatz beim Gasthaus „Pepi Tant“ in Rutzenmoos zu benützen.



Das tägliche Verkehrschaos vor den Schulen gefährdet die Schulkinder.

Informationsveranstaltung „Flüchtlinge in Regau“

Am Donnerstag, 19. November fand die erste Informationsveranstaltung zum Thema „Flüchtlinge in Regau“ statt. Das Interesse an dieser Veranstaltung war groß und der Pfarrsaal bis auf den letzten Platz gefüllt.

Großes Interesse

Als Podiumsgäste waren eingeladen: von der BH Vöcklabruck Dr. Beer, von der Integrationsstelle des Landes die beiden Herren Weiß und Schachreiter, sowie Frau Causevic als NGO-Vertreterin, von der Exekutive Herr KI Mayrhofer, von der Gemeinde Ohlsdorf Frau Bgm. Eisner und Hausherr Bgm. Peter Harringer.

Fragen der anwesenden Bürgerinnen und Bürger wurden gesammelt und von den anwesenden Experten am Podium beantwortet wodurch wichtige Informationen an die anwesenden Besucher weitergegeben werden konnten.

Bereits zu Beginn der Diskussion wurde bekannt gegeben, dass

in Regau ein Quartier bei der Himmelreichkreuzung (Haus gegenüber Fa. Hofer) bereits fixiert ist, und in diese Einrichtung ab 15. Dezember 2015 fünfzehn Flüchtlinge einziehen werden.

Des Weiteren wird derzeit das A1/Telekom-Gebäude in Schalchham geprüft, welches für ca. 40-50 Flüchtlinge Platz bieten würde. Diese Einrichtungen in der Gemeinde werden als Landeseinrichtungen geführt, die dort untergebrachten Flüchtlinge sind also bereits für das Asylverfahren zugelassen. Die Betreuung wird von einer karitativen Einrichtung übernommen. Laut festgelegter Quote von 1,5% der Einwohner sollte Regau ca. 100 Flüchtlinge aufnehmen.

Ablauf der Registrierung von Flüchtlingen:

Ankommende Flüchtlinge werden in Bundesquartieren registriert und bis zu ihrer Zulassung zum Asylverfahren untergebracht. Sobald Flüchtlinge zum

Asylverfahren zugelassen sind kommen sie in Landesquartiere wo sie bis zum Abschluss des Asylverfahrens bleiben.

Flüchtlinge, die nach Regau kommen, sind also zum Asylverfahren bereits zugelassen und wohnen bis zum Abschluss des Verfahrens hier. Falls der Bescheid positiv ausfällt, haben sie noch weitere 4 Monate Zeit, sich Wohnung und Arbeit zu suchen, erst dann fallen sie aus der Grundversorgung heraus.

Das Verpflegungsgeld beträgt ca. 5,50 € pro Tag (bei Kindern: 4,10 €). Von diesem sind Verpflegung, Hygieneartikel, etc. zu bestreiten. Flüchtlinge sind weitestgehend vom Arbeitsmarkt ausgeschlossen, können aber von Gebietskörperschaften (z.B. Marktgemeinde Regau) für maximal 6 € pro Stunde beschäftigt werden, wobei der Dazuverdienst im Monat 110,-- € nicht übersteigen darf.

Kinder unterliegen der allgemeinen Schulpflicht und werden schon während des laufenden

Asylverfahrens in Kindergärten und Schulen integriert.

Ehrenamtliche Mitarbeit

Für alle ehrenamtlichen Helferinnen und Helfer, die sich für Flüchtlinge in Regau engagieren, fand am Dienstag, 15. Dezember im Pfarrheim Regau ein Gründungstreffen statt. Dabei wurden Möglichkeiten und Ideen der Mithilfe besprochen, sowie Arbeitsgruppen für einzelne Bereiche gebildet. Der Abend wurde wiederum durch das ReKI Vöcklabruck (Regionales Kompetenzzentrum für Integration und Diversität, Mag. Schachreiter) begleitet.

Jeder, der ehrenamtlich mithelfen möchte, ist herzlich willkommen und kann sich unter folgenden Telefonnummern melden:

Tel. 0676/88622504 (Christian Dausek, Obmann Ausschuss für Kultur und Integration) oder 0664/88309802 (Mag. Gerhard Feichtinger, Koordinator)

Adventauftakt in Regau

Nur der Schnee hat noch gefehlt. Aber sonst war so ziemlich alles vorhanden, was einen stimmigen Adventauftakt ausmachte.

Organisiert durch den Kultur- und Ausschuss der Gemeinde startete der „Regauer Advent“ mit einer besinnlichen Adventkranzweihe, gestaltet von Schülern der Volksschule Regau, dazu Bläser mit vorweihnachtlicher Musik, sowie der schon traditionelle Standmarkt am Marktplatz.

In den Räumen der Landesmusikschule beim Künstleradvent präsentierte eine Vielzahl der hauptsächlich aus Regau stam-

menden Künstler ihre Werke. Krippen, Basteleien aus Holz und Metall, Handgestricktes, Bilder, Gestecke, Glücksbringer und vieles mehr gab es zu bewundern und zu kaufen. Altes Handwerk, wie das Klöppeln wurde ebenso fachkundig erläutert wie vorgeführt.

Und so mancher konnte hier schon seine ersten Weihnachtsgeschenke erwerben. Wer Müdigkeit verspürte, konnte sich im Café stärken und mit Musik von Schülern der Landesmusikschule verwöhnen lassen.

Erstmalig gab es auch ein Kinderkino mit zwei Jugendfilmen, welches sehr gut frequentiert

wurde. Dazu wurden gratis Popcorn verteilt.

Im Seniorenzentrum stand das Motto „Gemütlichkeit am Kachelofen“ im Vordergrund. Dieses Thema wurde hier bestens gelebt und somit waren freie Plätze bis zum späten Abend eher Mangelware. Auch hier gab es kleine Basteleien, die zum Verkauf angeboten wurden.

Am Marktplatz boten die teilnehmenden Regauer Vereine in ihren Hütten und Ständen auch dieses Jahr wiederum eine besondere kulinarische Vielfalt an Köstlichkeiten an. Heiße Suppen, deftige Gröstl, süße Crepes, frische Pofesen und die

unwiderstehlich zarten Bauernkrapfen wurden dabei angeboten. Und auch der verführerische Duft frischer Bratwürstel zog den Besuchern in die Nase.

Dazu war natürlich auch an die Betreuung der Kleinen gedacht. Diese konnten unter der Mithilfe von Sarah und Julia in Briefen Wünsche an das Christkind schreiben.

Der wunderschöne Christbaum am Marktplatz wurde zum ersten Mal beleuchtet, dem Bürgermeister wurde für das Gemeindegeld ein großer Adventkranz übergeben und Bläser der Bürgerkorpskapelle sorgten für die passende Stimmung.



Advent





Adventsingens „Jetzt kommt a stille Zeit“

Am Sonntagnachmittag fand auch heuer wieder das Adventsingens in der Pfarrkirche statt.

Die Kirchenchöre aus Regau und Rutzenmoos, die Rutzenmooser Bergsteigermusi', das Sternsinger-Quartett, d'Mooser Buam, und Christoph Ebetsber-

ger auf der Steirischen boten ein begeisterndes Programm. Alois Dämon las dazu passende Texte von Karl-Heinrich Waggenerl. Unter dem Titel „Jetzt kommt a stille Zeit“ kamen alpenländische Lieder, Landler und Weisen zur Aufführung. Als besondere Zugabe ertönte in der verdunkelten Pfarrkirche der Andachtsjodler. Die vielen Besucher dankten es den Ausführenden mit lang anhaltendem Applaus.

Der Obmann des Kulturausschusses, Christian Dausek zeigte sich mit beiden Tagen sehr zufrieden und bedankte sich sowohl bei den Ausstellern als auch bei den Besuchern, die trotz des eher ungemütlichen Wetters sehr zahlreich erschienen. Im Anschluss konnte man den Nachmittag noch bei einem Punsch am Standmarkt gemütlich ausklingen lassen.



Die Steuerhebesätze und Gebühren für das Jahr 2016 wurden mit Beschluss des Gemeinderates vom 14.12.2015 wie folgt festgelegt:

Grundsteuer (A) für land- und forstwirtschaftliche Betriebe mit.....	500 vH des Steuermessbetrages
Grundsteuer (B) für Grundstücke mit	500 vH des Steuermessbetrages
Lustbarkeitsabgabe (Kartenabgabe) mit.....	15 vH des Preises oder Entgeltes
Hundeabgabe für Hunde.....	Euro 20,00
für Wachhunde und Hunde die zur Ausübung eines Berufs oder Erwerbs notwendig sind.....	Euro 20,00
Kanalgebühren (excl. USt.):	
Mindestanschlussgebühr.....	Euro 3.207,00
Anschlussgebühr je m ² der Bemessungsgrundlage.....	Euro 21,38
Kanalbenützungsgebühr je m ³ bezogenen Wassers.....	Euro 3,61
Kanalbenützungsgebühr je m ² der Bemessungsgrundlage.....	Euro 4,81
Niederschlagsabwässer je angefangene 500 m ² Grundfläche.....	Euro 72,20
Wassergebühren (excl. USt.):	
Mindestanschlussgebühr.....	Euro 1.923,00
Anschlussgebühr je m ² der Bemessungsgrundlage.....	Euro 12,82
Anschlussgebühr je m ² für Bauten mit geringem Wasserverbrauch.....	Euro 4,11
Wasserbezugsgebühr je m ³	Euro 1,47
Wasserzählergebühr pro Zähleinrichtung und Monat.....	Euro 0,83
Abfallgebühren (excl. USt.):	
je abgeführtem Abfallbehälter mit 60 Liter Inhalt.....	Euro 3,50
je abgeführtem Abfallbehälter mit 90 Liter Inhalt.....	Euro 4,40
je abgeführtem Abfallbehälter mit 120 Liter Inhalt.....	Euro 5,30
je abgeführtem Abfallbehälter mit 240 Liter Inhalt.....	Euro 10,70
je abgeführtem Abfallsack mit 60 Liter Inhalt.....	Euro 3,40
je abgeführter Biotonne mit 120 Liter Inhalt.....	Euro 3,70
monatliche Grundgebühr (für Abfallwirtschaftsbeitrag, Sperrabfallabfuhr, Kompostierung):	
je gehaltener Abfalltonne mit 60, 90 und 120 Liter Inhalt.....	Euro 5,30
je gehaltener Abfalltonne mit 240 Liter Inhalt.....	Euro 12,60
Gebühren zuzüglich 10% USt.	

Dank an die Christbaumspender



Marktplatz Regau

An hell erleuchteten Christbäumen am Marktplatz in Regau und am Ortsplatz in Rutzenmoos erfreuen sich die Gemeindeglieder auch in dieser Vorweihnachtszeit.

Auch am Platz vor dem Seniorenzentrum und bei der Musikschule wurden wieder wunderschöne Christbäume aufgestellt.

Die Bäume wurden in diesem Jahr gespendet von:

Spitzbart Karl
Gemeinde Aurach
Tremmel Gerhard

Die Marktgemeinde bedankt sich an dieser Stelle herzlichst.



Ortsplatz Rutzenmoos

Abfallabfuhrplan für Hausabfälle 2016

Die Sammlung und Abfuhr der Hausabfälle erfolgt im Jahr 2016 generell wieder vierwöchentlich an den festgelegten Abfuhrtagen. Die Hausabfälle werden durch die Energie AG grundsätzlich Montag, Dienstag, Mittwoch und Donnerstag abgeholt (lediglich an Feiertagen ist eine Verschiebung erforderlich).

Um die Abfallabfuhr ordnungsgemäß und reibungslos durchführen zu können, wird um genaue Beachtung der Abfuhrtage bzw. Einhaltung der Abfuhrtermine ersucht. Sollten eventuell technische Gebrechen auftreten, wird der nächstfolgende Tag als Abfuhrtag herangezogen.

Abfuhrtage Hausabfälle

04.01. - 08.01.2016
01.02. - 04.02.2016
29.02. - 03.03.2016
29.03. - 01.04.2016
25.04. - 28.04.2016
23.05. - 27.05.2016
20.06. - 23.06.2016
18.07. - 21.07.2016
16.08. - 19.08.2016
12.09. - 15.09.2016
10.10. - 13.10.2016
07.11. - 10.11.2016
05.12. - 09.12.2016

Abfuhrplan: (jeweils ab 6.00 Uhr)

Montag:

Regau/Puchheimer Straße 34, 36 und 38 - Preising (ohne Liegenschaften Preisinger Straße 50, 51, 52, 53, 54, 56, 58, 60, 62, 64, 66 und 68) - Preising/Dietlsiedlung - Dornet - Wankham - Geidenberg - Ritzing - Hattenberg - Mairhof - Tiefenweg 1, 2, 3, 4, 5 und 19

Dienstag:

Reith - Kirchberg - Pilling - Oberkriech - Hinterbuch - Tiefenweg (ohne Liegenschaften 1, 2, 3, 4, 5, 19) - Neudorf 16, 17, 18, 30, 31, 32, 33, 34, 35, 36 und 40 - Hub - Stölln - Unterkriech - Dorf - Weiding 7, 11, 13, 14, 15, 23 und 24 - Alm - Rutzenmoos

Mittwoch:

Weiding (ohne Liegenschaften 7, 11, 13, 14, 15, 23 und 24) - Eck - Neudorf (ohne Liegenschaften 16, 17, 18, 30, 31, 32, 33, 34, 35, 36 und 40) - Riedl - Pürstling - Himmelreich - Schacha - Zaissing - Schönberg - Roith - Lahn - Oberregau - Lixlau

Donnerstag:

Schalchham - Regau (ohne Liegenschaften Puchheimer Straße 34, 36 und 38) - Preising/Preisinger Straße 50, 51, 52, 53, 54, 56, 58, 60, 62, 64, 66, und 68.



Bioabfallabfuhr 2016

Die Bioabfallabfuhr erfolgt auch im Jahre 2016 grundsätzlich in zweiwöchentlichem Turnus jeweils an einem Donnerstag und Freitag (lediglich an Feiertagen ist eine Verschiebung erforderlich).

Falls eventuell technische Gebrechen auftreten, wird der nächstfolgende Tag als Abfuhrtag herangezogen.

Abfuhrplan: (jeweils ab 6.00 Uhr)

Donnerstag

Alm, Burgstall, Dorf, Dornet, Eck, Geidenberg, Hattenberg, Hinterbuch, Hub, Kirchberg, Mairhof, Neudorf, Oberkriech, Pilling, Reith, Riedl, Ritzing, Rutzenmoos, Stölln, Tiefenweg, Unterkriech, Wankham und Weiding

Freitag

Himmelreich, Lahn, Lixlau, Oberregau, Preising, Pürstling, Regau, Roith, Schacha, Schalchham, Schönberg und Zaissing

Abfuhrtage Bioabfälle

08.01. und 09.01.2016	07.07. und 08.07.2016
21.01. und 22.01.2016	21.07. und 22.07.2016
04.02. und 05.02.2016	04.08. und 05.08.2016
18.02. und 19.02.2016	19.08. und 20.08.2016
03.03. und 04.03.2016	01.09. und 02.09.2016
17.03. und 18.03.2016	15.09. und 16.09.2016
01.04. und 02.04.2016	29.09. und 30.09.2016
14.04. und 15.04.2016	13.10. und 14.10.2016
28.04. und 29.04.2016	28.10. und 29.10.2016
12.05. und 13.05.2016	10.11. und 11.11.2016
27.05. und 28.05.2016	24.11. und 25.11.2016
09.06. und 10.06.2016	09.12. und 10.12.2016
23.06. und 24.06.2016	22.12. und 23.12.2016

Christbaumsammelaktion

Die Marktgemeinde Regau kann Ihnen Anfang Jänner wiederum als **besondere Serviceleistung** eine Christbaumsammelaktion anbieten.

Dadurch haben Sie die Möglichkeit, Ihre Christbäume bequem zu entsorgen. Diese Sammelaktion findet für alle die im Abholbereich der öffentlichen Abfallabfuhr gelegenen Liegenschaften statt:

**ab Montag, den 11. Jänner 2016
ab 7.00 Uhr**

**Christbäume sind Bioabfall.
Es können daher nur Christbäume ohne Schmuck und Lametta
abgeholt werden.**



Stellen Sie die Christbäume bitte so an den Straßenrand, dass sie keine Behinderung für Fußgänger und Straßenverkehr darstellen.

Wir bitten Sie deshalb um Verständnis, dass jene Bäume, die noch mit Lametta oder dergleichen behängt sind, nicht abgeholt werden können.

Kompostieranlage Tremmel in Schönberg

Entsorgung von Grün- und Strauchschnitt

Für jeden Regauer Gemeindebürger besteht die Möglichkeit, den anfallenden Grün- und Strauchschnitt direkt zur Kompostieranlage Tremmel, Schönberg 10, 4844 Regau anzuliefern, ohne für die abgegebene Entsorgungsmenge bezahlen zu müssen (maximal 2–3 m³).

Bitte achten Sie darauf, dass sich keine Fremdstoffe im Grün- und Strauchschnitt befinden!

Die Anlieferung des Grün- und Strauchschnittes ist vor Ort im aufliegenden Lieferscheinblatt zu bestätigen.

Bei direkten Anfragen an den Kompostierer wenden Sie sich bitte an Herrn Gerhard Tremmel, Schönberg 10, 4844 Regau (Tel. Nr.: 0664 / 101 95 48).

Öffnungszeiten der Kompostieranlage:

Montag..... jeweils von 13.00 bis 19.00 Uhr

Freitag jeweils von 13.00 bis 19.00 Uhr

Samstag jeweils von 09.00 bis 13.00 Uhr

(Feiertage ausgenommen!)



Öffnungszeiten im Altstoffsammelzentrum

Zur Erinnerung werden sie wiederum bekanntgegeben:

Montag:..... von 13.00 - 18.00 Uhr

Dienstag: von 08.00 - 12.00 Uhr
und von 13.00 - 18.00 Uhr

Mittwoch: von 13.00 - 18.00 Uhr

Freitag: von 08.00 - 18.00 Uhr

Samstag: von 08.00 - 13.00 Uhr



Das ASZ Vöcklabruck ist am

Donnerstag, **24.12.2015**

und am

Donnerstag, **31.12.2015**

geschlossen.

Warnwesten machen uns sichtbar!



Sicherheit geht vor

Wie jedes Jahr zu Schulbeginn besuchte Bürgermeister Peter Harringer die ersten Klassen der Volksschulen Regau und Rutzenmoos und überreichte jedem Kind

eine Warnweste. Sie sollen die Sicherheit der Kinder am Schulweg, besonders jetzt in der nebeligen und dunklen Jahreszeit, erhöhen. Herzlichen Dank!



Neues aus der Volksschule Regau

Wir sagen Danke

Das Team der Volksschule Regau ist sehr dankbar, dass wir immer wieder Unterstützung bekommen.

Viele Aktivitäten wären ohne die Hilfe von Eltern, Großeltern, Seniorinnen und Senioren usw. nicht möglich.

Sie begleiten uns bei Ausflügen, sie helfen beim Basteln, sie lesen den Kindern vor oder lassen sich von den Schülerinnen und Schülern vorlesen, usw. .

Wir möchten uns auf diesem Weg bei allen sehr herzlich für die Hilfe bedanken und wünschen einen ruhigen Advent und frohe Weihnachten.

Lesewettbewerb

Wie schon in den vergangenen Schuljahren, nehmen auch heuer die beiden 4. Klassen an der Leseolympiade teil. Helena,



Helena, Henrik und Raul nehmen an der Bezirksausscheidung teil.

Henrik und Raul sind unsere Schulsieger und werden uns bei der Bezirksausscheidung vertreten. Wir wünschen ihnen alles Gute!

Interessante Vögel



Am 5. November 2015 besuchte uns der Falkner Erwin Leingartner in der Schule.

Er erklärte uns sehr viel über Falken und andere Raubvögel. Die Kinder durften einen Uhu streicheln und einem Falken bei der Jagd zusehen. Es war ein sehr spannender Unterrichtstag.

Neues aus der Volksschule Rutzenmoos

Räumungsübung am 9. Oktober 2015

Im zweijährigen Rhythmus wird die Räumungsübung an der VS Rutzenmoos mit der Feuerwehr durchgeführt.

In diesem Schuljahr war es wieder so weit. Innerhalb von 1 Minute und 50 Sekunden waren Kinder und Lehrerinnen aus dem Schulgebäude und auf den Stufen im Schulhof in „Sicherheit“.

Nach der Übung durften alle Schüler gruppenweise die Ausrüstung eines Feuerwehrautos besichtigen.

Herzlichen Dank an die Mitglieder der Feuerwehr Rutzenmoos!



Bei der Räumungsübung in der VS Rutzenmoos haben alle SchülerInnen und Lehrerinnen das Gebäude unter zwei Minuten verlassen können.

Cross Country 2015

Im Rahmen der Bezirksmeisterschaften im Geländelauf – Cross country 2015 in Schwanenstadt belegte Johannes Haslinger von insgesamt 56 Teilnehmern in seiner Klasse den hervorragenden 13. Platz und Sarah Feichtinger in der Klasse Volksschule 2 weiblich den 10. Platz. Judith Haslinger erreichte in ihrer Altersklasse sogar den 2. Platz.



Wir gratulieren unseren schnellen Läufern.

Neues aus der Neuen Mittelschule Regau

NIEMALS VERGESSEN!

„Das Tagebuch der Anne Frank“ für Schülerinnen und Schüler der NMS Regau.

Am 12.11.2015 erlebten die Schülerinnen und Schüler der 3. und 4. Klassen der NMS Regau die sehr beeindruckende Theaterfassung eines unvergänglichen Zeitdokuments: „Das Tagebuch der Anne Frank“ ist heute weltberühmt und steht für Diskriminierung, Ausgrenzung und unvorstellbares Leid.

Anne Frank wurde am 12. Juni 1929 als Kind jüdischer Eltern in Frankfurt am Main geboren. 1933 zog die Familie auf Grund der für Juden verschärften politischen Situation nach Amsterdam. Im Mai 1941 wurde sie von Hitlers Armee eingeholt. Ab Anfang Mai 1942 wurde die Zukunft von Otto, Edith, Margot und Anne Frank von einem gelben Stern – dem „Judenstern“ – bestimmt. Am 12. Juni 1942 begann Anne mit der Niederschrift ihres Tagebuches. Vom 9. Juli 1942 bis zum 4. August 1944 musste sich die



Familie im Hinterhaus der Fabrik, die Otto Frank geleitet hatte, verstecken. In dieser Zeit der völligen Abtrennung von außen war das Tagebuch Annes einzige Freundin. Durch Originaltexte, aber auch durch erläuternde Informationen zur Zeitgeschichte wurde den Schülerinnen und Schülern eindrucksvoll die Situation der Juden vergegenwärtigt. Dabei wurde deutlich, dass die 13-jährige Anne Frank ein lebensbejahender Teenager war, der nicht glauben konnte, was die beängstigenden Meldungen von außen verkündeten. In ihrem Tagebuch beschreibt sie ihre Wahrnehmungen und Ängste, ihre Gefühle und das Leid, das ihr und ihren jüdischen Angehörigen widerfährt. Ihr Vater

Otto Frank, der als einziges Familienmitglied den Holocaust überlebte, veröffentlichte nach Kriegsende das Tagebuch seiner Tochter. Dass das Erbe Anne Franks auch heute noch bedrückende Aktualität besitzt, wurde von den vier Schauspielern des

„Forum Theater Wien“ allen verdeutlicht, denn Intoleranz, Unterdrückung, Verfolgung und Vernichtung passieren weltweit nach wie vor.

Gerade in unserer Zeit besitzt dieses Dokument leider brandheiße Aktualität.

Radfahrer/in - Sicherheitstraining

Das von der NMS Regau in Kooperation mit dem Landesschulrat und der Landesverkehrsabteilung der Exekutive veranstaltete Fahrsicherheitstraining war ein Erfolg. Die Schülerinnen und Schüler der 1.

Klassen erlebten praxisbezogen das sichere Fahren in verschiedenen Situationen. Die richtige Ausrüstung zu benutzen und die Vermeidung von gefährlichen Situationen bildeten die inhaltlichen Schwerpunkte.



Viel Spass hatten die Kinder beim Sicherheitstraining.

Tag der offenen Tür in der Neuen Mittelschule Regau

Unter dem Motto: „Alle Chancen für die Zukunft!“

Die Lehrer/innen stärken die gesamte Schülerpersönlichkeit
Beim sehr gut funktionierenden Zwei-Lehrer-System in den Hauptfächern werden die lernstärkeren Schüler/innen gefordert und jene Schüler/innen, die sich beim Lernen schwerer tun, werden durch Lernanreize gefördert. Wissen, Leistung und Lernfähigkeit haben einen hohen schulischen Stellenwert, um in weiterführenden Ausbildungen und beruflichen Anforderungen gut bestehen zu können. Parallel dazu wird täglich das Leben in der Gemeinschaft geübt. Der großen Bedeutung der Eigenverantwortlichkeit, des respektvollen Miteinanders, der Höflichkeit, der Toleranz und Hilfsbereitschaft wird Rechnung getragen. Soziales Lernen ist in der 1. Klasse ein Pflichtfach. Die überschaubare Schulgröße bringt es mit sich, dass jedes Kind persönlich und individuell gestärkt werden kann.

Die individuelle Zukunft des einzelnen Kindes ist stets im Auge

Lernen für die Zukunft wird durch die sinnvolle Nutzung neuer Technologien (Informatik, e-learning, vernetztes Lernen mit Hilfe des Internets), den Erwerb von Kompetenzen und das tägliche Lernen lernen gewährleistet. Dazu gehört auch das



Der Schnupperkurs an den Nähmaschinen und die Arbeit mit verschiedenen Werkmaterialien bringen viel Spaß.

Erkennen von Gefahren: Suchtprävention, „Internetfallen“, Cyber-mobbing, Zivilschutz, Erste Hilfe, Selbstverteidigung, Mobbing- und Gewaltprävention, ...

Um die Entwicklung konkreter Zukunftsperspektiven geht es im neuen Pflichtfach Berufsorientierung ab der 3. Klasse: Es werden Projekte, Schnuppertage, Kontakte zu Betrieben und weiterführenden Schulen, Beratungen durch außerschulische Institutionen ermöglicht und es werden interessenorientierte Wahlpflichtfächer in der 4. Klasse auch im Hinblick auf weiterführende Schulen angeboten. Plötzliche Leistungsabfälle und Verhaltensauffälligkeiten werden registriert und mit den Erziehungsberechtigten zum Wohle des Kindes besprochen. Hilfestellungen durch die Be-

treuungslehrerin der Schule bzw. durch andere professionelle Institutionen können in Anspruch genommen werden.

Die Gemeinde Regau unterstützt die Schüler/innen

Die Anschaffung der elektronischen Schultafeln für alle

Klassen vor zwei Jahren hat sich gut bewährt und möchte man nicht mehr missen. Die gesamte Lern- und Lehrmittelausstattung wird laufend ergänzt und damit am neuesten Stand gehalten, um allen Schüler/innen die besten Lernvoraussetzungen anbieten zu können.



Computerprogramme an der elektronischen Tafel (Smartboard) sind für die jungen Besucher/innen faszinierend.



Fach-Info's und ein gesundes Mixgetränk bringen einen Vorgesmack auf den Kochunterricht.



Unsere Mittelschüler/innen führen die Volksschulkinder von Lernstation zu Lernstation und erzählen von ihrem Schulalltag.



Physikalische und chemische Experimente werden von den Volksschulkindern begeistert durchgeführt.

Die Ortsbäuerin berichtet...

*Das Jahr neigt sich dem Ende zu
und wir freuen uns auf die stille Zeit.*

Wir Bäuerinnen und Bauern haben jetzt Gelegenheit unsere Akku's neu aufzuladen. So gut es geht sollten wir jetzt den Arbeitsaufwand ein bisserl reduzieren und uns mehr Zeit für uns, unsere Familien und Freunde nehmen. Ich wünsche Euch allen, dass dies gelingt und Ihr mit neuer Kraft ins nächste Jahr starten könnt.

Zur Einstimmung lade ich Euch wie jedes Jahr sehr herzlich zu unserer Weihnachtsfeier ein.

Am Donnerstag, 17. Dezember 2015 ab 19.30 Uhr im GH Haslinger in Oberregau.

Ich bitte euch wie immer ein kleines Wichtelgeschenk mitzunehmen um uns gegenseitig zu beschenken und freue mich auf ein paar besinnliche, gemütliche Stunden.

Das neue Jahr wollen wir mit unserem gemeinsamen Thermen-Tag am Donnerstag, 4. Februar 2016 beginnen. Dieses Mal planen wir eine Fahrt nach Bad Aussee in die Narzissen-Therme. Wir treffen uns um 9.00 Uhr beim Pendlerparkplatz und werden wieder mit Fahrgemeinschaften die Reise antreten.

Wie immer nehmen wir natürlich gerne wieder Freundinnen oder andere Erholungssuchende mit. Ich bitte Euch um eine Anmeldung unter der Nummer 0664/783117.

*In diesem Sinne wünsche ich Euch noch eine ruhige Adventzeit,
ein friedvolles Weihnachtsfest und alles Gute für's neue Jahr.*

*Eure Ortsbäuerin
Anita Offenhauser*



Wissenstest der Jugendgruppen

Am 14. November 2015 fand der jährliche Wettbewerb um das Wissens-testleistungsabzeichen in Seewalchen statt.

Die Jugendlichen mussten Fragen aus den Bereichen Erste Hilfe, Feuerwehrtechnik, Gerätschaften, Dienstgrade und allgemeine Bildung beantworten.

Vier Jugendliche der FF Regau und sieben Jugendliche der FF Rutzenmoos nahmen erfolgreich am Bewerb teil und alle Teilnehmer konnten die ersehnten

Abzeichen in Empfang nehmen. Dem Wissenstest ging die Erprobung in der Feuerwehr voraus, welche durch die beiden Kommanden durchgeführt wurde.



Die Teilnehmer der FF Rutzenmoos: Hannes Hauser, Lukas Holzinger, David Fürtbauer, Moritz Schiller, David Horvat, Simon Fleck, Pascal Rührlinger



Die Teilnehmer der FF Regau: Gregor Wimmer, Daniel Wimmer, Philip Zitzler, Michael Gebhartl

Wir bringen auch heuer wieder das

Friedenslicht

von Haus zu Haus

am **Donnerstag, 24. Dezember 2015, ab 8.00 Uhr**

Jugendgruppe Freiwillige Feuerwehr Regau:

Regau Ort, Bauernfeindsiedlung, Buchbergsiedlung, Zaissing,
Schönberg, Lahn und Roith

Pfadfindergruppe Regau:

Wankham, Preising, Schalchham, Lixlau, Oberregau

Jugendgruppe Freiwillige Feuerwehr Rutzenmoos:

Rutzenmoos, Dietlsiedlung, Himmelreich, Schacha, Geidenberg,
Hattenberg, Mairhof, Reith, Kirchberg, Tiefenweg, Hinterbuch,
Oberkriech, Neudorf, Hub, Stölln, Unterkriech, Dorf, Weiding,
Eck, Riedl, Alm, Pilling und Pürstling

**Zusätzlich kann das Friedenslicht zwischen 8.00 Uhr und 10.30 Uhr
in den Feuerwehrhäusern Regau und Rutzenmoos abgeholt werden.**



Am Weihnachtsbaum die Lichter brennen

Keine Frage:

**Flackerndes Kerzenlicht ist ein Bild von Feierlichkeit und Harmonie.
Damit aber die Freude nicht abrupt in einem Feuerwehreinsatz endet,
gilt es ein paar einfache Regeln zu beachten.**



Ob Teelichter oder Duftlampe, Gestecke, Adventkranz oder Christbaum – Regel Nummer 1 ist, sie nie in der Nähe von brennbaren Materialien zu positionieren und niemals unbeaufsichtigt zu lassen.

Weitere Tipps:

- Kaufen Sie den Weihnachtsbaum erst kurz vor dem Fest und bewahren Sie ihn möglichst im Freien auf.
- Stellen Sie den Adventkranz oder einzelne Kerzen auf eine nicht brennbare Unterlage.
- Sorgen Sie bei der Aufstellung von Kerzen und des Weihnachtsbaumes für festen und sicheren Stand.
- Stellen Sie den Weihnachtsbaum nicht in die Nähe von Öfen oder Heizkörpern.
- Achten Sie auf ausreichenden Abstand zu brennbaren Materialien (insbesondere Vorhänge)!
- Bringen Sie die Kerzen nicht unmittelbar unter oder neben einem Ast an. Achten Sie auf intakte Kerzenhalter.
- Zünden Sie die Kerzen am Weihnachtsbaum zuerst an der Spitze an. Löschen Sie die Kerzen von unten nach oben.
- Haben Sie ein wachsames Auge auf Ihre Kinder und Haustiere, wenn Kerzen brennen!
- Achten Sie darauf, dass glühende Teile von Sternspritzern nicht auf leicht brennbare Materialien fallen können (insbesondere Packerl, Dekorationspapier,...).
- Verwahren Sie Zündhölzer und Feuerzeuge gegen unbefugten Zugriff an einem sicheren Ort (das gilt nicht nur zu Weihnachtszeit!).
- Stellen Sie einen Kübel voll Wasser oder einen tragbaren Feuerlöscher bereit, falls doch etwas passieren sollte.
- Ein trockener Adventkranz / Weihnachtsbaum brennt wie Zunder, entsorgen Sie ihn möglichst bald.

**„Die Feuerwehren der Marktgemeinde Regau wünschen
ein schönes und friedliches Weihnachtsfest sowie viel Glück und Erfolg im Jahr 2016“**



Seniorenzentrum Regauer Lauben
Regauer Lauben 8,
Tel. 0664/82 083 98 oder 07672/22844
Mail: seniorenzentrumregau@aon.at

Einladung
zur Kripperloas
mit dem Zug nach Bad Ischl
zur Kalß-Krippe

am Freitag, 8. Jänner 2016

Treffpunkt :
am Bahnhof Attnang
um 11.50 Uhr
Zusteigemöglichkeit
um 12.10 Uhr in Wankham

Rückkehr :
um 17.47 Uhr

Kosten für Zugfahrt
und Eintritt:
10 Euro

Anmeldung erforderlich bis Dienstag, 5. Jänner 2016!



Einladung
zur
Pferdeschlittenfahrt
nach Gosau

Als erste Station besuchen wir das
Hand.Werk.Haus in Bad Goisern.

Am idyllisch gelegenen Gosausee
mit traumhaftem Blick auf den Dachstein
gönnen wir uns ein köstliches Mittagessen,
bevor wir zu einer romantischen Fahrt
mit der Pferdekutsche durch die
Winterlandschaft aufbrechen.

Termin :
Donnerstag, 21. Jänner 2016

Abfahrt :
am Parkplatz „Regauer Lauben“ um 9.30 Uhr

Rückkehr :
um 19.30 Uhr

Kosten :
für Busfahrt, Eintritt und Führung im Museum,
Pferdeschlittenfahrt und Kaffeejause:
38,- Euro

Achtung
Terminänderung:

Der Faschingsnachmittag im Seniorenzentrum wird wegen
Terminkollision vom
Faschingsdienstag, den 9. Februar 2016
auf
Faschingsmontag, den 8. Februar 2016
vorverlegt.

Beginn: 14.00 Uhr

Musik: Hans Graiger und Hubert Schimek



Seniorenzentrum Regauer Lauben
Regauer Lauben 8,
Tel. 0664/82 083 98 oder 07672/22844
Mail: seniorenzentrumregau@aon.at

Buchpräsentation als Besuchermagnet

Die Buchpräsentation von Franz Neudorfers „Erinnerungen“ ließ das Seniorenzentrum Regauer Lauben aus allen Nähten platzen.

Kein Wunder: Der Strauß z'Rutzenmoos, wie er mit Hausnamen heißt, hat sich schon immer für Vieles interessiert. Das war schon so, als er noch ein Bub war und das ist bis heute so. Darum hat er so manches, das ein anderer längst vergessen hätte, in Erinnerung behalten. Und er hat sich die Mühe gemacht, in seiner gestochen schönen Handschrift Vieles niederzuschreiben. So bleibt das Wissen darum erhalten, wie die Menschen in Rutzenmoos und anderswo früher gelebt haben.

Der Autor, der vor wenigen Ta-

gen in geistiger Frische seinen 90. Geburtstag gefeiert hat, kann auf eine lange und bewegte Zeit zurückschauen. In seinen zu Papier gebrachten „Erinnerungen“ erzählt er von seiner Kindheit, von den Arbeiten im Jahreslauf, von Freud und Leid. Und er flickt auch Erzählungen seiner Vorfahren ein – über das ganz alte Rutzenmoos. Weil Franz Neudorfer gerne fotografiert hat, enthält das 200 Seiten umfassende Buch auch viele Bilder.

Zu einem Buch gemacht hat das umfangreiche Material Gabi Reither vom Seniorenzentrum Regau, wo das druckfrische Werk auch präsentiert wurde. Sie will damit nachfolgenden Generationen ein Fenster in die Lebenswelt der Vorfahren

öffnen. „Es sind Schätze unserer Volkskultur, die in den Erzählungen der alten Leute enthalten sind. Es wäre ewig schade, wenn wir diese Schätze nicht bergen

würden“, begründet sie ihre Motivation für die mühsame Arbeit. Erhältlich ist das Buch im Seniorenzentrum Regauer Lauben.



Das Buch von Franz Neudorfer hat 200 Seiten und beinhaltet viele Bilder von früher.

Im Dienst einer guten Sache

Es ist eine beachtliche Bilanz, die das Ehrenamtlichen-Team des Vereins „Miteinander in Regau“ heuer vorlegen kann.

Von Jänner bis November dieses Jahres wurden bereits 6900 Essen zugestellt, bis Ende Dezember werden es mehr als 7500 sein, die an insgesamt 38 Kunden ausgeliefert wurden.

28 Personen werden ständig versorgt. 16.000 unfallfreie Kilometer wurden in diesen elf Monaten zurückgelegt, bis Jahresende wird sich diese Zahl auf knapp 18.000 Kilometer erhöhen.

Möglich ist diese tolle Leistung nur durch das großartige Engagement der 23 ehrenamtlichen Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter. Sie sind 365 Tage im Jahr im Einsatz. Sie fahren täglich, auch

an Sonn- und Feiertagen, bei Hitze ebenso wie bei eisglatter Fahrbahn und bringen das Essen von der Küche in St. Klara zu den Kunden.

Es hat seit Beginn der ehrenamtlichen Auslieferung im Juni

2014 noch niemals einer der Mitarbeiter auf seinen Dienst vergessen.

Der organisatorische Aufwand ist beträchtlich. Am Mittwoch bekommen die Kunden den Speiseplan der kommenden

Woche zugestellt. Am Donnerstag sammeln die Fahrer die ausgefüllten Pläne wieder ein – es stehen täglich drei Menüs zur Auswahl. Der Organisationsleiter Franz Leitner schreibt die Bestelllisten, übermittelt die Bestellungen an die Küche weiter und veranlasst eine ordnungsgemäße Abrechnung. Er teilt auch die Fahrer ein und organisiert Krankenstands- und Urlaubsvertretungen. Gemeinsam mit seinem Fahrerteam ist Franz Leitner das Herz der Aktion „Essen auf Rädern“. Dafür sei ihm und allen ehrenamtlichen Mitarbeiterinnen und Mitarbeitern an dieser Stelle ein herzliches „Dankeschön!“ gesagt.



Die regelmäßige Essenzustellung ist ein großes Stück Lebensqualität.





Lebenshilfe Tagesheimstätte Regau

Schörflinger Straße 14

Tel: 07674/64737-12 od. 13

Mail: th-regau@ooe.lebenshilfe.org; Web: ooe.lebenshilfe.org

Arbeiten am Bauhof

Klient der Lebenshilfe Werkstätte Regau für Gemeinde im Einsatz

Seit dem Frühjahr 2014 ist Bernhard Dworschak für die Gemeinde tätig. Nach einer Probezeit wurde er für die warmen Monate übernommen. Seine Arbeiten erledigt er gewissenhaft und fleißig.

Er arbeitet an vier Tagen in der Woche im Gemeindebauhof. Nur am Dienstag ist er noch in der Lebenshilfe Werkstatt Regau, damit er mit seinen Freunden hier Kontakt halten kann, und er wird auch noch zum Thema Sicherheit geschult.

Interview von Klemens Doppler (begleitender Mitarbeiter in der Werk- stätte Regau) mit Klient Bernhard Dworschak:

Klemens:

Macht dir deine Arbeit am Bauhof Spaß?

Bernhard:

Ja, mir macht die Arbeit im Freien Spaß.

Klemens:

Welche Arbeiten erledigst du?

Bernhard:

Rasenmähen, Laubrechen, Unkraut zupfen, Straßen und Gehwege kehren und Schneestangen setzen.

Klemens:

Wie ist die Zusammenarbeit mit den Arbeitern des Gemeindebauhofs?

Bernhard:

Es sind sehr „nette Leute“. Wenn ich mal nicht weiter weiß, helfen sie mir gerne.

Klemens:

Was gefällt dir am meisten an deiner Arbeit?

Bernhard:

Manchmal arbeite ich selbstständig, das finde ich toll. Es ist schön andere Leute kennen zu lernen, und dass ich viel herumkomme.

Klemens:

Was gefällt dir weniger an deiner Arbeit?

Bernhard:

Unkraut zupfen macht mir nicht so viel Spaß. Es wächst immer so schnell wieder nach.



Bernhard Dworschak macht seine Arbeit am Bauhof Spaß.

Interview von Klemens Doppler mit Markus Ber- rer vom Gemeindebauhof

Klemens:

Hat Bernhard sich bei euch gut eingelebt, kommt er mit den Kollegen gut aus?

Markus Berrer:

Er kommt gut klar mit unseren Leuten, er hat sich gut eingelebt.

Klemens:

Erledigt er seine Arbeiten zügig und ordentlich?

Markus Berrer:

Im Großen und Ganzen macht er seine Sache sehr gut. Er ist freitags selbstständig für das Müllentleeren und Kehren zuständig. Bei einigen anderen Arbeiten ist meistens jemand dabei.

Klemens:

Ist ihrer Ansicht nach integrative Beschäftigung etwas Sinnvolles?

Markus Berrer:

Bei uns funktioniert es gut, er ist

uns eine Hilfe.

Klemens:

Gibt es noch etwas, worin Bernhard sich verbessern kann bzw. woran er arbeiten sollte?

Markus Berrer:

Einfache Arbeiten erledigt er sehr gut. Bei manchen Sachen könnte er noch ein bisschen genauer sein.

Klemens:

Danke, das Sie sich für das Interview Zeit genommen haben.

>> Infos

Lebenshilfe
Werkstätte Regau
Schörflinger Straße 14
Tel.: 07674/64737
Mail: ws-regau@ooe.lebenshilfe.org
Web: ooe.lebenshilfe.org



Gesunde Gemeinde Regau informiert

Fit im Winter

Für viele Outdoor-Aktivitäten ist im Winter Pause angesagt. Jedoch um fit zu bleiben, auch bei ungemütlichem Wetter, kann man einiges tun. Aber: Selbst bei gründlicher Vorbereitung ist man nicht immer vor Erkältungskrankheiten geschützt.

Immunsystem stärken

- Sportliche Bewegung, zum Beispiel Schwimmen und regelmäßiges Fitnesstraining auf dem Hometrainer oder im Fitnessstudio oder Hallensportarten, Tanzen und Eislaufen sowie regelmäßige Winterwanderungen. Die entsprechende Kleidung macht das Training im Freien (Laufen, Walking, Nordic Walking, ...) möglich.

Tipp: Bei Outdoor-Aktivitäten gilt: Bewegen Sie sich regelmäßig, aber nicht übermäßig. Bewegung an der frischen Luft wirkt auch der Winterdepression entgegen.

- Regelmäßige Saunabesuche, Kneippkuren (Wechseldusche) oder Dampfbäder
- Bewusste Ernährung mit viel Obst und Gemüse. Diese Lebensmittel haben auch in der Winterzeit Saison! Dabei sind aber nicht die Früchte aus fernen Ländern oder aus dem Gewächshaus gemeint, die meist unreif gepflückt werden oder durch künstliches Sonnenlicht reifen. Denn diese Obst- und Gemüsesorten sind arm an Geschmacks- und Nährstoffen. Geben Sie daher in der kalten Jahreszeit Gemüse und Obst aus heimischem Anbau wie z.B. sämtliche Kohllarten,



Ein bunter Gemüseeintopf mit Brot wärmt nach einem ausgiebigen Winterspaziergang.

Schwarzwurzeln, Pastinaken, Karotten, rote Rüben, Kürbis, Zwiebel, Sellerie, Lauch, Äpfel und Birnen den Vorzug.

Tipp: Ein bunter Gemüseeintopf mit Kartoffeln und Brot ist eine optimale und wärmende Mahlzeit nach einem langen Winterspaziergang.

Ernährungsphysiologische Vorteile von Gemüse und Obst

Sie liefern unserem Körper wertvolle Vitamine, Mineralstoffe und sekundäre Pflanzeninhaltsstoffe, die wir besonders im Winter brauchen, um uns vor Erkältungen zu schützen. Besonders Vitamin C (Kohlgemüse, Kren, Kartoffeln, Sauerkraut, Äpfel, Zitrusfrüchte und Kiwis) und Zink (Hülsenfrüchte und grünes Gemüse, Vollkornbrot, Milchprodukte, Eier, mageres Fleisch und Geflügel) unterstützen das Immunsystem.

- Gemüse und Obst sind fettarm und cholesterinfrei.
- Sie sind auch wichtige Ballaststofflieferanten. Sie sorgen für eine geregelte Verdauung und für eine

bessere Sättigung.

- Sie eignen sich optimal als fruchtige Kraftspender für zwischendurch.

Im Kombination mit viel Fett (z.B. für die Zubereitung von

Speisen oder versteckten Fetten in Wurst) steigt jedoch der Kaloriengehalt und so wird aus dem kalorienarmen Gemüse und Obst eine „Fett- und Kalorienbombe“. Mehr Geschmack erreicht man nicht nur mit viel Fett, sondern viel besser mit reichlich Gewürzen sowie Kräutern!

Erste Symptome bekämpfen

Der Hals kratzt, die Nase läuft, jetzt ist es an der Zeit für zusätzliche Maßnahmen zu sorgen. Schweißtreibende Tees, eine Heiße Zitrone mit Ingwer oder ein wohlig warmes Fußbad sind einfache und hilfreiche Hausmittel. Des Weiteren sorgen ausreichende Flüssigkeitszufuhr (mindestens zwei Liter pro Tag) und Dampfinhalationen sowie Dampfbäder dafür, dass die Schleimhäute in Mund, Rachen und Nase nicht zu sehr austrocknen.

Gesunde Gemeinde Regau informiert



Tag des Apfels

Am Freitag, 13. November 2015 fand traditionell wieder der „Tag des Apfels“ statt.

verschiedenen Firmen des Ortskernes wurden Äpfel zur freien Entnahme zur Verfügung gestellt.

Die „Gesunde Gemeinde“ überreichte dazu einen kleinen Gruß in Form eines Apfels.

In den Kindergärten, in den Volks- und der Neuen Mittelschule, bei den Ärzten, im Gemeindeamt sowie in den



Marktgemeindemeisterschaft im Eisstockschießen mit Birnstöcken am Sonntag, 6. März 2016

Veranstalter:

Sportausschuss der Marktgemeinde Regau mit Unterstützung des ASKÖ-ESV Wankham

Ort:

REVA-Halle Vöcklabruck

Termin:

Sonntag, 06. März 2016

Meldeschluss:

Mittwoch, 02. März 2016, 11.00 Uhr

Beginn:

7.00 Uhr
(Meldung bis 6.30 Uhr)

Nenngeld:

16,00 € je Mannschaft

Durchführung:

Ausschließlich Birnstöcke. Die Stöcke dürfen nicht in Salzwasser eingeweicht werden. Die Stöcke werden vor der Veranstaltung durch die Schiedsrichter kontrolliert. Bei Beanstandung von anderen Spielern müssen

nicht-konforme Stöcke ausgetauscht werden -
Schiedsrichterentscheidung!

Nennung:

Marktgemeinde Regau, Frau Holzschuh, Tel.07672/23102-10 (während der Dienststunden)

Teilnahmeberechtigt:

Alle Personen, die ihren Hauptwohnsitz in der Marktgemeinde Regau haben, sowie Mitglieder ortsansässiger Vereine u. Beschäftigte der Regauer Firmen.

Schiedsrichter:

wird vor der Veranstaltung bekannt gegeben

Siegerehrung:

Anschließend im Gasthaus Haslinger in Oberregau

Preise:

Pokale und Urkunden

Haftung:

Für Unfälle jeder Art oder sonstige Ereignisse übernimmt der Veranstalter keine Haftung.

Der Sportausschuss der Marktgemeinde freut sich auf Euer Kommen und wünscht den Teilnehmern viel sportlichen Erfolg.



Andreas Weichhart ist Wasserski - Staatsmeister

Kürzlich ehrte die Sport Union im Oberbank Donau Forum die Spitzensportler 2015. Den Kombinationstitel der Wasserski Staatsmeisterschaften am Lift holte überraschend Andreas Weichhart aus Regau. Andreas Weichhart belegte 2015 den 4. Platz bei der U21 WM im Springen. Leider verhinderte eine Verletzung die Teilnahme an der U21 Europameisterschaft in Spanien im September bei der Andreas seine 3. EM Medaille

abholen wollte. Er war schon Europameister U14 und U17 in der Disziplin Springen. Die Open EM in Paris musste er verletzungsbedingt auch auslassen, dennoch ist er auf Platz 2 in der Europäischen U21 Ranking. In der Open Ranking liegt er mit seinem weitesten Sprung von 62,9m auf Platz 13 (Bei der Open WM in Mexiko belegte der in USA lebende Claudio Köstenberger aus Kärnten letzte Woche mit genau dieser Weite den 9. Platz.) 4 Springer aus Österreich liegen in allgemeinen Klasse der Europäischen Ranking auf den Top Plätzen 4, 11, 14 und 16. 2017 wird die Open EM im Wasserski Leistungszentrum Union Fischlham ausgetragen, bei der wir hoffentlich Andreas im Finale sehen werden.



Katharina Mühlbauer vom GC Regau Attersee Traunsee

Katharina Mühlbauer qualifizierte sich über die ganze Saison bei mehreren Austrian Junior Golf Turnieren für das Finale bei Bernd Wiesberger in Stegersbach!

Die Finalisten erlebten einen perfekten Traumtag bei Ihrem Vorbild. Der Schirmherr persönlich kümmerte sich um seine Schützlinge und betreute sie den Tag über auf dem Platz beim Abschlussturnier. Eine PAR - Runde gelang Katharina Mühlbauer (GC Regau Attersee Traunsee) auf dem trickreichen Kurs und somit auch zum krönenden Sieg bei den Damen und Mädchen. Auch die Siegerehrung ist unvergessen, da die Nummer 28

der Weltrangliste grosszügig Geschenke der Tour verteilte und viel Freude bereitete.



Katharina Mühlbauer mit ihrem Vorbild Bernd Wiesberger.



Geburtstagsjubilare



80 Jahre
Eva Pfuhl,
Stifterstraße



80 Jahre
Anna Rieger, Prei-
singer Straße



80 Jahre
Maria Neubacher,
Tiefenweg



80 Jahre
Gertraud Katherl,
Werkweg



80 Jahre
Leitner Josef,
Florianistraße



85 Jahre
Hedwig Neumayer,
Buchbergsiedlung



90 Jahre
Franz Neudorfer,
Am Stein

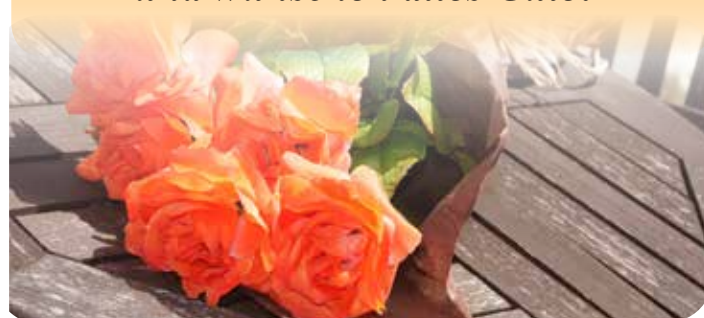


93 Jahre
Theresia Humer,
Neudorf

Ohne Foto:

85 Jahre
Julius Kölblinger,
Dietlsiedlung

*Wir gratulieren den Jubilaren
und wünschen alles Gute!*



70er Feier in geselliger Runde

**Viel zu Lachen gab es
bei der letzten 70er
Feier im Cafe-Restau-
rant Fehringer.**

11 Jubilare folgten der Ein-
ladung durch die Marktge-
meinde Regau und genossen
am 06. November 2015 einen
gemütlichen Abend in lustiger
Gesellschaft.

Auch die musikalische Um-
rahmung durch die „D'Mooser
Buam“ sorgte für gute Laune
unter den Besuchern.

Nach dem Abendessen folgte
die Vorstellungsrunde in der
die Jubilare mehr voneinander
erfuhren und so wurden viele
Gemeinsamkeiten entdeckt.



hintere Reihe von links: BGM Peter Harringer, Ers. GR Karl Gratzer, GR Monika Lagger, Pauline Schobesberger, Augustin Bammingner, Josef Franz Maurerbauer, Johann Prossinger, Helmut Richter, GV Ing. Gerald Spalt
vordere Reihe von links: Irmgard Schmollinger, Waltraud Wörmanseder, Gisela Auleithner, Renate Schützneder, Gertrud Riezinger, Angela Peisl, Vizebgm. Karl Haas

Hochzeitsjubilare

Wir gratulieren zur **GOLDENEN HOCHZEIT**



Josefa und Josef Nussbaumer, Ziegelgasse



Maria Anna und Siegfried Gallistl, Birkenweg

Wir wünschen alles Gute!



Sterbefälle

Wir bedauern folgende Sterbefälle:

Christine Stiedl, Am Agerring

Erika Hufnagl, Kirchberg

Maria Hainbuchner, Rutzenmoos

Johann Neuhuber, Hub

Mathilde Lindorfer, Bauernfeindsiedlung

Geburten

Andrea und Robert Schwarz*Charlotte*

Kerstin und Peter Raffelsberger*David*

Birgit und Reinhold Huemer*Anna*

Nina Nußbaumer und Andreas Schenk*Liam*

Karin Lenzeder und Rene Mitterhuber*Mia Angelina*

Sarah Atzlinger und Stefan Harringer*Moritz Stefan*

Angela Grein und Manfred Rösner*Annika Maria*

Sabrina und Michael Pfeiffer*Raphael Alexander*

*Wir wünschen den Neugeborenen
Gesundheit und Wohlergehen!*

Jubiläumsgabe des Landes Oberösterreich



Das Land Oberösterreich gewährt aus Anlass der Goldenen, Diamantenen, Eisernen Hochzeit usw., Jubiläumsgaben. Ehepaare erhalten zwei Monate vor dem Jubiläum von der Gemeinde ein Antragsformular zugesandt. Sollte jemand kein Schreiben erhalten haben, bitten wir um Kontaktaufnahme.



Hochzeiten



Gerhard Mittermayr und Siegrid Gabriele Neuhuber, Gartenstraße



Florian Brunmayr und Christina Krempl, Attnang-Puchheim



Martin Osterkorn und Elisabeth Reither, Rutzenmooser Ring



Jürgen Fammler und Daniela Scheibl, Rutzenmooser Ring



Eva-Maria Pöckl und David Preundler, Geidenberg

Wir gratulieren

Sebastian Ramacher

Sebastian Ramacher (BSc BSc MSc) hat sein zweites Masterstudium Informatik mit Auszeichnung bestanden und ist nun auch Dipl.-Ing.





ASKÖ TURN- und SPORTVEREIN REGAU
www.askoe-regau.at



Body Mind Balance

Bewusste Bewegung & sanfte Fitness

ab 20. Jänner 2016 jeden Mittwoch
19.15 bis 20.45 Uhr
Turnhalle Rutzenmoos

Kursdauer: 14 Abende á 1,5 Std.

Kursgebühr: € 72,-, für Vereinsmitglieder € 55,-

Kursleitung: Barbara Führer

Information und Anmeldung:

Barbara Führer, Tel.: 0680/2044424

Ein Sportangebot der ASKÖ Regau an dem auch

OHNE Vereinsmitgliedschaft teilgenommen werden kann.

- Erhöhung des Herz-Kreislaufsystems mit erdiger Musik, die harmonisierend auf Körper und Psyche wirkt.
- Kräftigung und gleichzeitige Dehnung der Muskulatur.
- Ausführliche Dehnungen und Entspannungsübungen runden die Stunden ab.
- Die Übungsauswahl wird unter anderem beeinflusst von aktuellen Erkenntnissen aus den Bereichen: Beckenbodentraining, Gymnastik zum Schutz für die Wirbelsäule, Yoga.

Schnupperstunden nach telefonischer Anmeldung jederzeit möglich.

Gesundheitstraining für den Rücken



jeden Mittwoch ab 20.01.2016:

Kurs 1) von 18.15 - 19.15 Uhr

Kurs 2) von 19.00 - 20.00 Uhr

Kurs 3) von 20.00 - 21.00 Uhr

Kursort: Kurs 1 Volksschule Rutzenmoos (14 Abende)
Kurs 2 + 3 Neue Mittelschule Regau (14 Abende)

Kurskosten: Kurs 1, 2, 3: € 49,-
Kurs 1, 2, 3: € 45,- (Wiederholungskurs)
Kurs 1, 2, 3: € 37,- (ASKÖ-Regau Mitglieder)

Kursleitung: Kurs 1: Barbara Führer
Kurs 2 + 3: Maria Wolfgruber

INFORMATION und ANMELDUNG:

Barbara Führer 0680/2044424

Maria Wolfgruber 07672/25184

Ein Sportangebot der ASKÖ Regau an dem auch **OHNE** Vereinsmitgliedschaft teilgenommen werden kann.

Schnupperstunden nach telefonischer Anmeldung jederzeit möglich.

Eislaufen in der REVA Eishalle

Gratis-Eislaufen

am Donnerstag, 24.12.2015 von 10 - 13 Uhr gibt's in der REVA-Halle die Weihnachtsaktion - eine Kooperation zwischen Stadtmarketing VB und der REVA: Gegen Vorlage eines Gutscheins können Kinder unter 14 Jahren einmal Gratis-Eislaufen. Eislaufschuhe und eine Eislauftrainerin stehen ebenfalls kostenlos zur Verfügung. Gutscheine erhältlich in den Fachgeschäften im Innenstadtbereich und am Christkindlmarkt Vöcklabruck.

Ferienaktion-Gutscheine
Vöcklabruck – Timelkam – Re-

gau – Lenzing – Attnang-Puchheim. Auch heuer gibt es wieder ermäßigte Jugend-Eintrittskarten für die REVA Eishalle. Zu kaufen gibt es die Gutscheine zum Preis von € 1,50 bei den jeweiligen 5 REVA Gemeindeämtern. Mit diesem Gutschein erhalten Sie dann in der REVA Eishalle eine Eintrittskarte im Wert von € 2,50. Diese Aktion gilt auch für die Semesterferien.

Eisdisco – Wir bringen das Eis zum Schmelzen!

Am 26.12.2015 und am 02.01.2016 freuen wir uns auf tolle Eisdisco-Abende – ab 16:00 Uhr Disco für unsere Kleinen

Partylöwen und ab 18:00 Uhr für die größeren Partyfreaks!

„Sicher Eislaufen“

4-Tage Eislaufkurs für Schüler ab 7 Jahren in den Weihnachtsferien „Besser Eislaufen“ am 28.12., 29.12., 30.12., sowie 31.12.2015 jeweils von 10:00 bis 11:30 Uhr. Weitere Eislaufkurse für Kinder und Erwachsene im Jänner 2016. Auskünfte und Anmeldungen bitte bei Frau Weinhandl, Telefon 0660/143 13 59.

Werde selber ein Eishockeystar!

Jeden Dienstag und Freitag findet um 18.15 Uhr das Eishockey-



training des Eishockeyvereines EHC Voralpenkings statt. Haben wir auch das Interesse ihres Kindes geweckt, dann kommen sie ganz unverbindlich zum Training an einem Dienstag oder Freitag vorbei!

Weitere Infos

Am 24.12. ist die Halle Nachmittags geschlossen und am 25.12. ganztägig geschlossen.
www.revahalle.at
www.facebook.com/REVA.Halle
REVA Tel: 07674/206-92 u.
REVA Halle Tel: 07672/266 00

Kinder Schikurs Jugend Schitag

Samstag 09. und Sonntag 10. Jänner 2016

Veranstaltungsort: Kasberg

Teilnehmer: Kinder und Schüler ab Jahrgang 2010 (ab 5 Jahre)

Anmeldung: Am 22.12.2015 in der Zeit von 17.00 - 19.00 Uhr in der Turnhalle Regau, Achtung die Teilnehmerzahl ist begrenzt!

Kursgebühr:

€ 80,- für UNION-Mitglieder

€ 90,- für Nichtmitglieder

Kursgebühr ist bei Anmeldung zu bezahlen.

In der Kursgebühr sind enthalten: Busfahrt, Liftkarte, Betreuung, heißes Getränk, 2x Mittagessen, Teilnehmerurkunde.

Im Preis von Nichtmitgliedern ist die 1-jährige Unionmitgliedschaft berücksichtigt.

Hinweis: Wir möchten darauf hinweisen, dass bei der Veranstaltung Helmpflicht besteht! Weiters ist die Ski-Ausrüstung zu beschriften und von einem Fachgeschäft zu prüfen bzw. einzustellen.

Abfahrtszeiten und Zusteigstellen:

Regau: ehem. Billa Parkplatz, 8.00 Uhr

Rutzenmoos: Bushaltestelle Ortsplatz, 8.00 Uhr

Voraussichtliche Rückkehr:

am Samstag bei den Zusteigstellen ca. 17.00 Uhr

am Sonntag Gasthaus Schobesberger in Neudorf ca. 17.00 Uhr

Für weitere Auskünfte stehen Herr Norbert Reinthaller (0650/4801029) oder Herr Karl Schobesberger (0676/458 01 70) gerne zur Verfügung.

Montag 28. Dezember 2015

Veranstaltungsort: Gosau

Teilnehmer: Kinder mit gutem Fahrkönnen ab Jahrgang 2003

Anmeldung: Bis 22.12.2015

per Mail petra.kienberger@asak.at oder persönlich.

Achtung die Teilnehmerzahl ist mit 16 Jugendlichen begrenzt!

Preis:

Kinder Jahrgang 2000 - 2003 € 30,- und Jugendliche

Jahrgang 1999 und älter € 40,- für UNION-Mitglieder.

Gebühr ist bei Abfahrt zu bezahlen.

Im Preis sind enthalten: Liftkarte, Betreuung.

Für Nichtmitglieder ist die 1-jährige Unionmitgliedschaft von € 10,- aufzuzahlen.

Hinweis: Wir möchten darauf hinweisen, dass bei der Veranstaltung Helmpflicht besteht! Weiters ist die Ski-Ausrüstung von einem Fachgeschäft zu prüfen bzw. einzustellen.

Für Mittagessen und für die Getränke in der Hütte etwas Taschengeld mitnehmen. Mitfahrgelegenheit ist mit den Trainern.

Abfahrtszeiten:

Regau: ehem. Billa Parkplatz, 7.30 Uhr

Vorraussichtliche Rückkehr: ca. 17.30 Uhr

Für weitere Auskünfte stehen Fr. Petra Kienberger (0664/3627977) oder Herr Karl Schobesberger (0676/4580170) gerne zur Verfügung.



Der KISI Club Regau

ist ein Kinderchor für Kinder von 5 – 14 Jahre.

Im Herbst 2015 haben wir das Musical
„Der Hirtenjunge“
einstudiert.

Aufführung:
16. Dezember 2015
17.00 Uhr Pfarrheim

2016 werden wir ein neues Musical erarbeiten.

Termin für die erste Probe im neuen Jahr
Mittwoch 13. Jänner 2016
16.00 Uhr im Pfarrheim Regau.

Wir freuen uns auch über neue Kinder.

Weitere Infos:
Fam. Holzinger 07672/ 22551
holzingerherbert@aon.at

Blutspendeaktion in Regau

**Der Blutspendedienst vom Roten Kreuz für
OÖ lädt Sie herzlich ein zur Blutspendeaktion
der Marktgemeinde Regau.**

Montag, 18. Jänner 2016

von 15.30 - 20.30 Uhr in der Volksschule Rutzenmoos

Dienstag, 19. Jänner 2016

von 15.30 - 20.30 Uhr im Pfarrsaal Regau

Mittwoch, 20. Jänner 2016

von 15.30 - 20.30 Uhr im Pfarrsaal Regau

Für Fragen steht Ihnen die Blutzentrale Linz unter der
kostenlosen Blutspende Hotline: 0800 / 190 190 bzw. per
E-Mail wmb@o.rotekreuz.at zur Verfügung.

Spende Blut – Rette Leben!



PREISSCHNAPSEN



beim *Kramer z' Neudorf*

am 23. Jänner 2016, um 13:30 Uhr

Meldung bis 13:00 Uhr

kein KO-System, jeder gegen jeden > es gibt kein Ausscheiden

Nenngeld: € 5,--

Veranstalter: Stammtisch Neudorf

Es werden schöne Warenpreise und Pokale ausgespielt.

Fritz Feichtinger

Franz Kroismayr

Wolfgang Wiesner

BALLDERREGAUER

AM 30. JÄNNER 2016, BEGINN 20:00 UHR



TURNHALLE DER NMS REGAU

Top live Band
stardust
www.stardust.at
... on Tour!

SPANISCHE
NACHT

SAVE THE DATE

**VORVERKAUF: EUR 12,- ABENDKASSE: EUR 14,-
TRACHT ODER ABENDKLEIDUNG OBLIGATORISCH**

KARTENVORVERKAUF
UND TISCHRESERVIERUNGEN
AB 4. 1. 2016 IM CAFÉ ARKADE,
REGAUER LAUBEN

AUF IHREN BESUCH FREUT SICH DIE



POSAUNENCHOR RUTZENMOOS



**EINLADUNG ZUM
GEMEINDENACHMITTAG**

31. Jänner 2016, 14 Uhr

**Evang. Gemeindezentrum
Rutzenmoos**



**3. Kinder
Faschingsroas**

Samstag, 06. Februar

Pfarrsaal Rutzenmoos

Beginn 14.00 Uhr



Beginnen wird die „Faschingsroas“ mit einem Umzug durch Rutzenmoos. Musikalisch und von einer Kutsche begleitet, erwarten uns dabei einige Überraschungen. Anschließend geht es dann im Pfarrsaal mit lustigen Spielen weiter.

Jänner

Fr 01	Neujahr
Sa 02	
So 03	
Mo 04	Imker-Stammtisch, GH Schobesb.
Di 05	
Mi 06	Hl. 3 Könige
Do 07	
Fr 08	Kripplerroas, SZ
Sa 09	Sport Union - Kinderskikurs, Kasberg
So 10	Sport Union - Kinderskikurs, Kasberg
Mo 11	
Di 12	
Mi 13	Probe KISI Club Regau, Pfarrheim Regau
Do 14	
Fr 15	
Sa 16	
So 17	
Mo 18	Blutspendeaktion, VS Rutzenmoos
Di 19	Blutspendeaktion, Pfarrsaal Regau
Mi 20	Blutspendeaktion, Pfarrsaal Regau
Do 21	Pferdeschlittenfahrt nach Gosau, SZ
Fr 22	
Sa 23	Preisschnapsen, Kramerz'Neudorf
So 24	
Mo 25	
Di 26	
Mi 27	
Do 28	
Fr 29	
Sa 30	Ball der Regauer, Turnhalle der NMS Regau
So 31	Einladung zum Gemeindenachmittag, Evang. Gemeindezentrum Rutzenmoos

Februar

Mo 01	Imker-Stammtisch, GH Schobesb.
Di 02	
Mi 03	
Do 04	
Fr 05	
Sa 06	Kinder Faschingsroas, Pfarrsaal Rutzenmoos
So 07	
Mo 08	Faschingsnachmittag im Seniorenzentrum
Di 09	
Mi 10	
Do 11	
Fr 12	
Sa 13	
So 14	
Mo 15	
Di 16	
Mi 17	
Do 18	
Fr 19	
Sa 20	
So 21	
Mo 22	
Di 23	
Mi 24	
Do 25	
Fr 26	
Sa 27	
So 28	
Mo 29	

März

Di 01	
Mi 02	
Do 03	
Fr 04	
Sa 05	
So 06	MGM Stockschießen auf Eis
Mo 07	Imker-Stammtisch, GH Schobesb.
Di 08	
Mi 09	
Do 10	
Fr 11	
Sa 12	
So 13	
Mo 14	
Di 15	
Mi 16	
Do 17	
Fr 18	
Sa 19	Ski- und Wellness-Tag, Bad Hofgastein
So 20	
Mo 21	
Di 22	
Mi 23	
Do 24	
Fr 25	
Sa 26	
So 27	
Mo 28	
Di 29	
Mi 30	
Do 31	

Regelmäßige Veranstaltungen im Seniorenzentrum

- **Dienstags-Frühstück**
jeden Dienstag von 8.30 bis 10.30 Uhr
- **Stricken für einen guten Zweck**
jeden Mittwoch (bis 11.11.)
jeweils ab 13.30 Uhr
- **Tanz im Sitzen**
jeden Montag von 9.00 bis 11.00 Uhr
jeden Mittwoch von 9.30 bis 11.30 Uhr
- **Tarock, Bauernschnapsen und anderes**
jeden Mittwoch ab 13.30 Uhr
- **Regauer Wildkräuter-Stammtisch**
jeden 1. Mittwoch im Monat um 19.30 Uhr
- **Regauer Fotofreunde**
jeden 1. Montag im Monat um 19.00 Uhr
- **Yoga für Senioren**
jeden Freitag um 8.45 Uhr
(entfällt am 25.12., 01.01.)
- **Gesundheit durch Bewegung**
jeden Donnerstag bis 26. November 2015
von 09.00 bis 10.00 Uhr

Regau fährt Ski



Einladung zum Ski- und Wellness-Tag



**Samstag, 19. März 2016
in Bad Hofgastein**

Aufgrund des großen Zuspruchs aus dem Vorjahr, haben wir uns vom Ausschuss für Gesundheit, Sport und Freizeit der Marktgemeinde Regau dazu entschlossen, auch heuer wieder einen Ski- und Wellness-Tag zu veranstalten.

Vor allem Familienfreundlichkeit und ein leistbares Angebot sind uns dabei sehr wichtig, daher werden wir die anfallenden Buskosten übernehmen - egal wie viel Busse zustande kommen!

Alpentherme mit tollem Wellnessangebot als Alternative

Nicht-Ski-Begeisterte können das Wellnessangebot der Alpentherme in Bad Hofgastein genießen. Die Therme bietet Spaß und Erholung für die ganze Familie. Neben vielen verschiedenen Themenbereichen finden sich auch Angebote zu Wellness, Beauty, Rehabilitation und Sport.



Abfahrt : 7.00 Uhr beim ehem. Billa-Parkplatz (hinter GH Regauerhof)
Rückfahrt: 16.00 Uhr bis 16.30 Uhr

Folgende Konditionen konnten ausgehandelt werden:

Tageskarte Skipass

Erwachsene	€ 40,- (statt 49,-)	
Jugendliche	€ 26,-	Baujahr 1997-1999
Kinder	€ 16,-	Baujahr 2000-2009

Zusätzlich sind noch € 3,- für die KeyCard erforderlich (werden rückerstattet).

Eintritt Alpentherme (bei mind. 10 Personen)

Tageskarte	31,-
4 Std.-Karte	25,50

Die Anmeldung und Einzahlung ist am Gemeindeamt Regau, bei Fr. Romana Holzschuh bis Mittwoch, 16. März 2016, 12.00 Uhr möglich.